



Pavlina Klemm

Meine persönliche Empfehlung

„Durch unseren positiven Fokus auf uns und andere werden wir quasi „unsichtbar“ für das Negative.“

Liebe Leserinnen und Leser,

das Geschehen auf unserem Planeten wendet sich zum Positiven. Das bringt aber auch Prozesse mit sich, durch die wir alle gehen müssen.

Wenn uns bewusst wird, dass wir keine Opfer unseres Schicksals und negativer Energien sind, die sich um uns herum und teilweise auch in uns selbst befinden, können wir unsere Heilung und die der anderen beschleunigen.

Eva beschreibt in ihrem neuen Buch „Seelenheilung und energetischer Schutz“ alle Arten von Negativität, denen wir schon seit Menschengedenken ausgesetzt sind. Manchmal sind es nur fremde Energien, sie nennt aber auch energetische Implantate, erdgebundene Geister, böse Wünsche, üble Nachrede ...

Sie gibt genaue Beschreibungen zu all diesen „Kategorien“ und schildert dann leicht durchführbare Übungen, die uns helfen können. Sie zeigt, wie man sein Energiefeld öffnet und schließt und beschreibt die Technik der „Drehpunkte“, die unser energetisches System stärken. Sie nennt Warnsignale, die uns auf negative Energien hinweisen. Und sie schildert, wie die Arbeit mit Kristallen – etwa Turmalin, Moldavit oder Tigerauge – uns energetisch schützen kann.

Der Hauptpunkt aber, der uns vor allen schlechten Energien schützt, ist unser persönlicher Entschluss und Wille, unsere eigene Energie nicht manipulieren oder durch etwas oder jemand anderen beherrschen zu lassen.

Dazu dürfen wir unsere Vergangenheit bewusst akzeptieren und Frieden mit unserer Gegenwart schließen – uns bewusst machen, dass alles, was uns zugestoßen ist, keine Rolle mehr spielt. Durch unseren positiven Fokus auf uns und andere werden wir quasi „unsichtbar“ für das Negative. Unser gesundes Selbstvertrauen verbindet sich mit den unendlichen Möglichkeiten unserer Zukunft.

Eva ist es gelungen, in ihrem neuen Buch alle energetischen „Fallen“ dieser Welt aufzugreifen. Sie zeigt, dass wir freudiger und fröhlicher leben können, wenn wir uns entscheiden, die Verantwortung für unser Schicksal und für unser Leben zu übernehmen. Und sie zeigt auch, wie das geht.

In diesem Sinne wünsche ich euch, dass ihr die praktischen Übungen dieses Buches so erfolgreich wie möglich in euer Leben integrieren könnt. Ich kann euch das neue Buch der amerikanischen Heilerin Eva Marquez nur wärmstens empfehlen.

Eure Pavlina Klemm

