



Tobias Jerg, Geschäftsführer Meine persönliche Empfehlung

Liebe Leserinnen und Leser,

jeden Tag werden geliebte Menschen in unserem Umfeld oder wir selbst von schweren Schicksalsschlägen heimgesucht. Oft stehen wir Verlusten, Krankheiten und schier unüberwindbaren Herausforderungen hoffnungs- und manchmal auch machtlos gegenüber. Dabei hatten wir schon immer ein kraftvolles Mittel, um dem entgegenzuwirken oder zumindest Trost zu finden und in guten Zeiten unseren Dank zum Ausdruck zu bringen.

Mit Gebeten können wir starke Kräfte entfachen und Hoffnung schöpfen. Als Mantra in einen kurzen Satz verpackt und kombiniert mit Mudras, das verleiht dem Beten noch mehr schöpferische Energie.

Gertrud Hirschi hat ein wunderbares Werk geschaffen, das uns hilft, das Wesen des Gebetes zu erfassen und unser eigenes Gebet zu entwickeln. Sie hat aber auch eine Reihe wunderschöner Gebete gesammelt und stellt sie uns zur Verfügung, so dass wir gleich loslegen können.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und neu entfachte Kraft.

Ihr

Tobias Jerg

