

„... ein ganz
spezielles Kleinod ..“



Ursina Würmli

Meine Buch- Empfehlung

Liebe Leserinnen und Leser des PranaHauses,
Doris Fuentes Buch zu den Erzengeln ist ein ganz spezielles Kleinod.

In klar verständlicher Sprache legt sie uns ihre Gedankenübermittlungen der Engel dar. Ich kann das Buch an jeder Stelle öffnen und finde einen „Ja-Satz“. Einige Zeilen aus dem Buch, die mich tief berührt haben:

„Das Leben ist kein Kampf, sondern ein lichtvoller Weg der Erfahrung“ – Wie oft fühlen wir uns ohnmächtig, wissen nicht wo aus und ein? Im Moment der „Krise“ sehen wir nichts Gutes darin. Doch Zeiten später, wenn wir neuen Boden gefunden haben, erkennen wir, dass der neue, freudvollere Lebensabschnitt genau in dieser Zeit begonnen hat. Wenn wir Vertrauen und Dankbarkeit aufbauen im Wissen, da ist eine himmlische Kraft die uns führt, der wir unsere Probleme hinlegen dürfen, das gibt uns die nötige Ruhe und Gelassenheit. „Jeder Mensch ist vollkommen in der Schöpfung“ – Milliarden von Zellen haben keine andere Aufgabe (und sie tun es gern), als genau diesen Körper der wir sind, der unser einmaliges originales Kleid ist, in Balance und Harmonie zu halten. Und was tun wir? Essen ist zur Nebensache geworden, schnell da ein Sandwich und da vielleicht einen Apfel. Wir sind was wir essen und wie wir essen. Liebevoll zubereitet und mit Liebe gegessen, das gibt eine ganz andere Energie. Es geht nicht so darum, was wir essen, sondern dass wir uns bewusst sind, was wir unserem Körper und unserer Seele damit geben.

Muss der Körper doch irgendwann rebellieren, so meine ich ist es klüger, zuerst nach dem „Warum“ zu fragen, als Medikamente zu nehmen. Sehr oft hilft eine kurze Pause, tief durchatmen und bewusst heilendes Licht in die Zellen bringen. Sie werden es uns danken.

„Ich liebe mich und erlaube mir geliebt zu werden“ – Wie kann ich lieben, wenn ich mich selbst nicht liebe, mich ständig kritisiere, mein ganzes einmaliges Wesen nicht als solches achte? Wie können andere mich lieben, wenn ich mich selbst nicht so annehmen kann wie ich bin?

Das gehört zu den tiefsten Grundbefindlichkeiten des Menschen – lieben und geliebt werden.

Die Erzengel im Buch „Seelentaufe“ geben dazu so wunderbare Impulse. Gerne habe ich das Engelbild „Heilung“ von mir für das Cover zur Verfügung gestellt.

Ich möchte Ihnen Doris Fuentes Buch ans Herz legen,

Ihre

Ursina Würmli

