



Hans Stolp  
**Meine Buch-  
Empfehlung**

Liebe Leserin, lieber Leser,

um es gleich vorweg zu sagen: Dies ist ein beeindruckendes Buch, das ganz tief das Herz berührt!

Erica Meli hat mit „*Trost und Hoffnung*“ allen, die einen lieben Menschen verloren haben oder vielleicht gerade verlieren, ein wundervolles Geschenk gemacht. Als Krankenschwester und erste offizielle Sterbegleiterin der Schweiz hat sie viele Sterbende und ihre Angehörigen begleitet. In ihrem neuen Buch berichtet sie über ihre Erfahrungen, wie schwerkranke Menschen und ihre Lieben den Übergang gemeistert haben.

Sie ist dabei nicht nur eine ausgezeichnete Beobachterin, sondern auch eine wunderbare Erzählerin. Wenn man angefangen hat, das Buch zu lesen, möchte man nicht mehr aufhören! Jedes Kapitel enthält wunderschöne geistige Perlen. Etwa wenn viele Betroffene nach einer schlimmen Diagnose die Frage stellen: „Warum gerade ich?“ - und Erica Meli dann die vielen Facetten schildert, die im Verlauf des Sterbeprozesses als innere Einsichten wachsen. Hier gewinnt der Leser tiefe Einblicke in die menschliche Seele. Er versteht auch, warum viele Menschen gerade dann sterben, wenn der Partner oder die Kinder für Augenblicke das Zimmer verlassen haben. Man begreift, dass Sterbende die Einsamkeit brauchen und die Liebe der Angehörigen sie häufig noch im Körper festhält.

Auch der Sterbeprozess ist für Erica Meli Beziehungsarbeit; und daher in letzter Konsequenz eine Frage der Liebe. Jeder, der einmal an einem Sterbebett gesessen hat, wird ihr beipflichten! Deshalb zitiert sie eine Onkologie-Schwester, die über ihre Arbeit sagt: „Das Wichtigste ist das Herz!“

„*Trost und Hoffnung*“ beschreibt auf bewegende Weise, wie wichtig es ist, den Sterbenden in seinen letzten Stunden zu streicheln, ihn zu halten und mit ihm zu schweigen. Dabei wird der Austausch zwischen den beteiligten Menschen zu einem gegenseitigen Geschenk. In der Achtsamkeit, die jene heiligen Momente des Überganges auszeichnen, wird eine höhere Wirklichkeit spürbar. Ein geistiges LICHT scheint auf, das dem Sterbenden, aber auch den Hinterbliebenen, Kraft und Trost spendet.

Erica Meli lässt ihre Leser an diesem Lichtglanz teilhaben. Ich bin sicher, Sie werden von diesem Buch so berührt werden, wie es mir erging!

Herzlich Ihr

