

Leseprobe aus **Farben – das Tor zu deiner Seele** von Barbara Heider-Rauter.
Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung des Verlages.
Alle Rechte vorbehalten.

PRANAHAUS[®]
Alles Gute für Körper, Geist und Seele

Hier geht's zum Buch

[>> Farben – das Tor zu deiner Seele](#)

Barbara Heider-Rauter

Farben – das Tor zu deiner Seele

Was die Farben
über deinen
Seelenauftrag
verraten

 Schirner
Verlag

Barbara Heider-Rauter

Farben – das Tor zu deiner Seele

Was die Farben
über deinen
Seelenauftrag
verraten

 Schirner
Verlag

Die Ratschläge in diesem Buch sind sorgfältig erwogen und geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für kompetenten medizinischen Rat, sondern dienen der Begleitung und der Anregung der Selbstheilungskräfte. Alle Angaben in diesem Buch erfolgen daher ohne Gewährleistung oder Garantie seitens der Autorin oder des Verlages. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer
Bücher – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-1436-4

Barbara Heider-Rauter:
Farben – das Tor zu deiner Seele
Was die Farben über
deinen Seelenauftrag verraten
© 2011, 2020 Schirner Verlag,
Darmstadt

Umschlag: Elena Lebsack,
Schirner, unter Verwendung von
1032813706 (© Benjavisa Ruang-
varee Art) und # 53872870 (© Kraska),
www.shutterstock.com
Layout: Elena Lebsack, Schirner
Lektorat: Katja Hiller, Schirner
Printed by: Ren Medien GmbH,
Germany

www.schirner.com

erweiterte Neuauflage 2020 – 1. Auflage Oktober 2020

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige
Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe
sowie des auszugswweisen Nachdrucks vorbehalten

Inhalt

Einleitung	6
Alles besteht aus Licht und Farbe.....	11
Die Farbkraft in unseren Chakras	16
Farben – eine universelle Sprache	25
Drei Grundfarben in uns – drei Farbschalen in unserem Inneren	27
Über Seelenfarben und Inkarnationsfarben	30
Seelenfarben	34
Wie Sie Ihre Seelenfarbe herausfinden	34
Seelenfarben und ihre Bedeutung	39
Eine kleine Zusammenfassung zur Arbeit mit der Seelenfarbe.....	40
Was ist Ihre Seelenfarbe? –	
Überblick zum Finden der Seelenfarbe	42
Wenn Ihre Seelenfarbe Rot oder Rosa ist	45
Wenn Ihre Seelenfarbe Koralle ist	49
Wenn Ihre Seelenfarbe Orange ist.....	53
Wenn Ihre Seelenfarbe Gold ist	57
Wenn Ihre Seelenfarbe Gelb ist	61
Wenn Ihre Seelenfarbe Olivgrün ist.....	65
Wenn Ihre Seelenfarbe Smaragdgrün ist	69
Wenn Ihre Seelenfarbe Türkis ist.....	73
Wenn Ihre Seelenfarbe Himmelblau ist	77
Wenn Ihre Seelenfarbe Königsblau ist.....	81
Wenn Ihre Seelenfarbe Violett ist.....	85
Wenn Ihre Seelenfarbe Magenta ist.....	89

Inkarnationsfarben.....	92
Wie Sie Ihre Inkarnationsfarbe herausfinden	92
Komplementärfarben und Verbindung zu den Inkarnationsfarben	97

Was ist Ihre Inkarnationsfarbe? –

Überblick zum Finden der Inkarnationsfarbe	42
Wenn Ihre Inkarnationsfarbe Rot oder Rosa ist.....	103
Wenn Ihre Inkarnationsfarbe Koralle ist.....	111
Wenn Ihre Inkarnationsfarbe Orange ist.....	119
Wenn Ihre Inkarnationsfarbe Gold ist	125
Wenn Ihre Inkarnationsfarbe Gelb ist.....	133
Wenn Ihre Inkarnationsfarbe Olivgrün ist.....	141
Wenn Ihre Inkarnationsfarbe Smaragdgrün ist	149
Wenn Ihre Inkarnationsfarbe Türkis ist.....	157
Wenn Ihre Inkarnationsfarbe Himmelblau ist	165
Wenn Ihre Inkarnationsfarbe Königsblau ist.....	171
Wenn Ihre Inkarnationsfarbe Violett ist.....	177
Wenn Ihre Inkarnationsfarbe Magenta ist	185

Weißes Licht – die allumfassende, universelle Quelle	192
Für Ihre Farbreise möchte ich Ihnen noch Folgendes ans Herz legen	195
Über die Autorin	198
Bildnachweis	200





Einleitung

Dieses Buch ist für alle Menschen gedacht, die ihre Entwicklungsreise bunter gestalten möchten, all jene, die sich von dem alten Wissen um die Kraft der Farben angezogen fühlen und es für ihr Wachstum nutzen wollen. Es ist Nachschlagewerk und Begleitbuch zugleich und soll Sie in Ihrer Entwicklung unterstützen. Wenn Sie von Farben und ihrer Wirkung fasziniert sind, können Sie mit diesem Buch tief in Ihre eigene Buntheit eintauchen.

Nachdem ich über viele Jahre hinweg erleben durfte, wie wundervoll es ist, wenn Menschen ihre Seelenfarbe und ihre Inkarnationsfarbe erkennen, wie sie beginnen, ihr wahres Selbst zu entfalten und ein glücklicheres Leben zu führen, habe ich mich dazu entschieden, meine Erfahrungen und mein Wissen um die Farben jedem zugänglich zu machen. Dieses Buch erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, und ich möchte an dieser Stelle ausdrücklich darauf hinweisen, dass es auf den nachfol-

genden Seiten niemals um Heilung im medizinischen Sinne geht, sondern um eine Möglichkeit, in das ganz persönliche Heil-Sein, das Ganz-Sein, zu finden und sich infolgedessen auch einer stabileren körperlichen Allgemeinverfassung zu erfreuen.



Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Erkennen Ihrer ganz persönlichen Farben. Möge Ihr Leben dadurch bereichert werden. Und mögen Sie die Kraft finden, das farbenprächtige Potenzial, das in Ihrem Inneren schlummert, in der Energie der Liebe zu entwickeln.

Von frühester Jugend an konnte ich die Farben der Menschen wahrnehmen. Aus diesem Grund war ich auch immer sehr daran interessiert, mehr über die Farben und ihre Bedeutung zu erfahren. Ich las viel darüber, begegnete unterschiedlichen Lehrern und begann bald, eigene Theorien und Ansichten zur Kraft der Farben und ihren unmittelbaren Auswirkungen auf uns Menschen zu entwickeln.



Während meiner eigenen Farbreise erkannte ich, dass zwei Farben eine besondere Rolle für uns und unsere Entwicklung haben: unsere Seelenfarbe und unsere Inkarnationsfarbe.

Die Seelenfarbe zeigt uns, welche Energiequalität und welche Ausrichtung unsere Seele immer schon hatte. Egal, wo und wie oft wir inkarniert sind, diese Farbe hat uns über alle Leben hinweg als unsere Seelenerkennungsfarbe begleitet und wird es auch weiterhin tun. Die Inkarnationsfarbe hingegen wechselt oft bei jeder neuen Inkarnation und wird von uns unserem Auftrag entsprechend ausgewählt.

Mit der Kenntnis dieser beiden Farben halten wir einen wundervollen Schlüssel in den Händen, der es uns ermöglicht, uns selbst neu kennenzulernen und tiefer zu verstehen. Viele Fragen, die wir uns während unseres Lebens immer wieder stellen, werden dadurch geklärt. Wir wissen plötzlich genau, warum wir unsere Familie ausgewählt haben, warum wir diesen bestimmten Beruf erlernt haben, warum unsere Partner und deren Familien zu unserem Weg gehören, warum unsere Kinder so sind, wie sie sind, oder warum wir keine Kinder haben.

Stellen Sie sich einmal vor, wie schön es ist, zu wissen, wer Sie in Ihrer innersten Seele sind, warum Sie hier auf der Erde sind, welche Seelenverwandten aus den geistigen Reichen Sie unterstützen und welche Begabungen Sie mitgebracht haben, damit Sie Ihren Auftrag in dieser Inkarnation ausführen können. Das klingt doch gut, oder? Und das Beste ist, Sie können alles leicht selbst erfahren.

Auf meiner ganz persönlichen Reise sind mir meine Farben einfach eine wundervolle Unterstützung, und ich weiß von all jenen, denen sich die Weisheit ihres individuellen Farbcodes eröffnet hat, dass sie ebenfalls eine immense Bereicherung in ihrem Leben erfahren haben.

Ich liebe es, meine Farben in den unterschiedlichsten Nuancen und auch Materialien bei mir zu haben. Wie gern umgebe ich mich in meinen Räumen mit der Strahlkraft meiner Farben, um mich in meiner Ganzheit zu stärken. Schon oft haben sie mich während schwieriger und herausfordernder Zeiten durchs Leben getragen – als meine ganz persönlichen Lebenshelferlein.

Ich wünsche auch Ihnen diesen schöpferischen und gleichzeitig spielerischen Zugang zu Ihrem innersten Potenzial. Beginnen Sie, Ihre Buntheit zu genießen, und setzen Sie Ihre Farben bewusst zu Ihrem eigenen Wohl ein. Nutzen Sie alle Möglichkeiten, die Ihnen die Farben bieten, seien Sie kreativ und auch verwegen. Kombinieren Sie, und spielen Sie mit der Palette Ihrer Inkarnations- und Seelenfarben. Sie werden pure Freude an Ihren Farben verspüren, sich in die Richtung Ihrer ganz persönlichen Lebensaufgabe entwickeln und bald merken, wie Sie immer tiefer in die innerste Essenz Ihres Seins eintauchen.

Seien Sie bunt und einzigartig, genau so, wie sich Ihre Seele Ihre jetzige Inkarnation ausgewählt hat. Sie sind aus dem Licht hier in die irdische Welt eingetaucht, um Ihren Farbcode erstrahlen zu lassen. Erinnern Sie sich daran, wie sehr Sie sich auf Ihre Erdenreise gefreut haben. Licht besteht aus Farbe, und Farben tragen Abermillionen von unterschiedlichen Schattierungen – auch Sie sind ein einzigartiger Ausdruck des Lichts.





Alles besteht aus LICHT und FARBE

Die erste Erkenntnis auf meiner Farbreise war sehr klar: Alles besteht aus Licht, wirklich alles. Auch jegliche uns umgebende Materie ist Licht, die aber eine andere Schwingung hat. Feste Materie schwingt langsamer und kann von unseren Augen als Gegenstand erkannt werden. Andere Schwingungen des Lichts sind so hoch, dass sie von uns nicht mehr visuell wahrgenommen werden können und im nicht sichtbaren Bereich liegen. Das ist zum Beispiel bei Engeln so, aber sie sind deshalb nicht weniger real. Wenn wir durch ein Kaleidoskop blicken, sehen wir die wahre Farbenpracht, die uns umgibt. Wenn wir davon ausgehen, dass jede Materie Licht ist, das so langsam schwingt, dass es sich materialisiert hat, können wir auch erfassen, wie wichtig Licht für uns und unser Wohlbefinden ist.



Wir sind Licht. Licht ist Farbe.

Wir sind Farbe.

Jeder natürliche Lichtstrahl besteht immer aus allen Farben. Weil aber jeder Mensch einen bestimmten Auftrag mit seiner Farbe hat, ist es wichtig, zu wissen, welche Farben unsere sind. Auch unser Lichtkörper ist Farbschwingung, die unseren feststofflichen Körper umgibt. Wenn wir beginnen, diesen lichten Körper zu entwickeln, entfalten wir das höchste Potenzial, das bereits in uns angelegt ist. Farben sind uns dabei eine große, schöne und sehr einfache Unterstützung.

Bereits in allen alten Kulturen wussten die Menschen um die heilsame Kraft, die den Farben innewohnt. In Lemurien, Atlantis, Ägypten und auf Avalon kannte man die Geheimnisse der Farbheilung.

In Atlantis gab es Tempel, die ausschließlich einer Farbe gewidmet waren. Ihren Herausforderungen entsprechend, besuchten die Menschen diese Tempel. Die Priester und Priesterinnen waren hoch angesehen, denn sie kannten die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele. Sie wussten, welche Auswirkungen ein Farbmangel hat und wie dieser auszugleichen ist. Ihre Sensitivität war voll entwickelt, dadurch standen ihnen die Tore zur Geistigen Welt immer offen, und sie konnten die passenden Therapiefarben herausfiltern. Sobald man den Garten eines Farbtempels betrat, wurde man von dem Duft und den Farben der darin wachsenden Pflanzen begrüßt. Alle Pflanzen waren sorgfältig danach ausgewählt, welche Farbe sie repräsentierten. Die Inneneinrichtung der Tempel war sehr schlicht, klar und doch farbenprächtig, denn man begegnete der entsprechenden Farbe bis hin zu den Glasfenstern in all ihren Nuancen.

In diesen Pavillons wurde man nicht von sich selbst und der eigenen Heilkraft abgelenkt, sondern der Fokus lag darauf, dass jeder sich wieder mit seinem ihm innewohnenden höchsten Potenzial verband. Deshalb ging es in diesen Räumen auch sehr ruhig und friedlich zu. Jeder Besucher dieser Farboasen sollte wieder in die eigene Kraft finden und einen Zugang zu den unbewussten, störenden Energien erhalten, die ihn aus der Mitte gebracht hatten. Der Geist konnte sich in dieser Atmosphäre entspannen, die Chakras waren bald frei von blockierenden Ereignissen, und die Balance wurde in jeder Zelle wiederhergestellt.

Die Priester und Priesterinnen wussten auch um die Kraft der Farbe in den ätherischen Ölen und den Kristallen, und so wurden den Hilfesuchenden all diese unterstützenden Mittel in den Farbtempeln angeboten. Man badete in speziellen Zusätzen und konnte eine Massage mit individuell gemischten Ölen empfangen. Meridiane und Akupunkturpunkte wurden mit Kristallstäben aktiviert und/oder ausbalanciert. Auch Musik, die auf die Farbfrequenz abgestimmt war, ließ jede Spannung aus dem Körper abfließen und unterstützte die natürliche Regeneration bis in den Zellkern. Die Besucher durften auf speziellen Liegen Farblichtbestrahlun-

gen genießen. Jede noch so kleine Disharmonie konnte sofort aufgespürt und ausbalanciert werden. Der Aufenthalt in den Farbtempeln dauerte so lange, bis sich die Menschen sicher waren, dass ihre Chakras vollkommen im Gleichgewicht und in der richtigen Farbfrequenz schwebten. Die Priester und Priesterinnen konnten hohen Schwingungen sehen und so Auskunft über den Zustand und die Farbintensität eines jeden Energiezentrums geben.

Weil alle Disharmonien sofort bereinigt wurden, war es nicht notwendig, dem Körper andere Mittel zuzuführen. Die Menschen in Atlantis erfreuten sich einer sehr guten Gesundheit und waren vital bis in ein für unsere heutigen Verhältnisse unvorstellbar hohes Alter. Ihr feststofflicher Körper galt als energetisch sehr rein und hatte eine hohe Schwingung. Heute würden wir sagen, dass die Atlanter neben einem gesunden, vitalen und jugendlichen Körper auch einen vollständig entwickelten Lichtkörper besaßen. Je tiefer sie sich jedoch in der Materie verstrickten und den Weg niedriger Energien wählten, z. B. Neid, Eifersucht, Hass, Habgier, Betrug, Machtmissbrauch, desto langsamer wurde die Schwingung ihrer Körper. Ihre Chakras speicherten viele irdische, hauptsächlich emotionale Schlacken und verringerten ihre Schwingung. Je langsamer die Chakras schwebten, desto anfälliger wurden die Menschen für emotionale Disharmonien und körperliche Beschwerden. Auch die Kanäle zur Kommunikation mit der Geistigen Welt verschlossen sich immer mehr.

Die Priester und Priesterinnen verfolgten diesen Verfall. Sie taten alles in ihrer Macht Stehende, um die Menschen auf den Weg des Lichts zurückzuführen, jedoch ohne Erfolg. So begannen sie nach einigen Jahren, sich zurückzuziehen, und die Heiltempel verwaisten. Das alte Wissen um die Heilkraft der Farben, die Reinheit der Gedanken und die Verantwortlichkeit für die eigenen Handlungen verschwand mit den Priestern fast zur Gänze von der Erde. Ähnlich verhielt es sich auch in Lemurien, in Ägypten und den anderen spirituellen Hochkulturen.

Weil sich die Schwingung der Erde seit einigen Jahren erhöht, begann auch die Reaktivierung dieser Weisheit. Das alte Wissen wurde einigen Menschen wieder Stück für Stück zugänglich gemacht. Die Zusammenhänge zwischen Licht, Farbe und Materie sowie die Gesetzmäßigkeit der Resonanz sind für uns wieder klarer geworden. Es liegt jetzt an uns allen, was wir daraus machen und wie wir mit diesen Informationen umgehen.

Die Weisen, die Priester und Priesterinnen, die Aufgestiegenen Meister und Meisterinnen sowie die Engel und Erzengel sind der Erde so nahe wie schon viele Jahrhunderte nicht mehr. Sie bringen uns Menschen die universellen Gesetzmäßigkeiten wieder näher. Viele vergessene Hilfsmittel stehen uns jetzt, in dieser wunderbar bewegten Zeit, auf unserem Weg der Erleuchtung wieder zur Verfügung. Viele Seelen, die längst kein Karma mehr bearbeiten müssten, haben sich dazu entschieden, noch einmal auf der Erde zu inkarnieren und ihre Weisheit für die Erde und deren Bewohner weiterzugeben. Sie sind hier und helfen durch ihre bedingungslose Liebe zur Erde und zu den Menschen. In den vergangenen Jahrzehnten wurden die Tore zu den höheren Schwingungsebenen von diesen Seelen geöffnet. Sie haben die Wege für alle geebnet, die sich daran erinnern wollen, wer sie sind, woher sie kommen und warum sie hier sind.

Heute ist das Wissen um den Einsatz der Farben und ihre wahre Kraft wieder bei vielen Menschen präsent, und es ist an jedem von uns, darauf zu vertrauen und diesen alten Weg erneut einzuschlagen. In allen Kulturen und in allen Zeiten finden wir Farben als Wege zu Harmonie, Balance und Gesundheit. Alle Schamanen, Druiden, Magier und Priester kannten den unschätzbaren Wert, der in der bewussten Anwendung von Farblicht und Farbe liegt. Das alte Wissen wurde über die Jahrhunderte unter den Eingeweihten weitergegeben und auf diese Weise vor dem vollkommenen Vergessen bewahrt.

Es ist heute nicht anders als in Atlantis. Je lichtvoller wir sind, desto stärker schwingen unsere Chakras und desto ausgeglichener und vitaler sind wir. Wir sind emotional stabil und verfügen über inneres Gleichgewicht, Gesundheit und Kraft. Wenn unsere Chakras in Harmonie sind, entwickeln sich unsere lichten Körper wie von selbst, und uns stehen wieder alle Kommunikationsmöglichkeiten mit der Geistigen Welt offen. Unsere Sensitivität und der bewusste Einsatz unserer sensitiven Fähigkeiten sind eine natürliche Folge der Entfaltung unseres Lichtkörpers.



*Farben sind die Schlüssel zu unserem Potenzial.
Sie öffnen die Tore zu unserer Seele.*





SEELENFARBEN

Wie Sie Ihre Seelenfarbe herausfinden

Sie haben viele Jahre gewartet, um nun zu erfahren, welche Ihre Seelenfarbe ist. Nehmen Sie sich also ausreichend Zeit und Ruhe für die folgende Zeremonie, und zelebrieren Sie diesen Moment. Ein bis zwei Stunden sollten Sie für alle Einflüsse von außen nicht erreichbar sein. Erschaffen Sie sich einen klaren und lichtvollen Raum, indem Sie Ihren Platz energetisch reinigen. Klären Sie ihn, wie Sie möchten, z. B. durch eine Räucherung, ein energetisches Raumspray oder klares Wasser aus einer heiligen Quelle. Reinigen Sie anschließend auch sich selbst und Ihren Energie-raum, Ihre Aura. Sprechen Sie Ihre Lieblingsgebete, oder singen Sie Mantras. Sie können auch eine CD mit Mantras hören. Fokussieren Sie sich dann auf Ihren Atem, und lassen Sie bewusst Ruhe in Ihr System hereinströmen. Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf Ihr Herz und danach auf Ihr Sternenzentrum, das sich knapp über Ihrem Bauchnabel befindet. Ihr Sternenzentrum, auch »goldener Stern« genannt, enthält ihre gesamte Inkarnationsweisheit. In ihm sind all Ihre Talente, Fähigkeiten, Entwicklungsmöglichkeiten und auch Ihre gesammelte Weisheit aus Ihren Vorinkarnationen gespeichert. Ihr goldener Stern funkelt wie ein kleiner, tausendfach facettierter goldener Diamant in der Mitte Ihres Körpers. Je stärker Ihre Verbindung zu Ihrem goldenen Stern ist, desto intensiver

wird Ihr Zugang zu Ihrer inneren Quelle der Weisheit. Meditieren Sie, bis Sie ganz in Ihrer Mitte angekommen sind.

Nachdem Sie einen Raum der Geborgenheit um sich herum erschaffen haben, sehen Sie den Moment Ihrer Farbwahl als etwas Heiliges an. Machen Sie sich bewusst, dass es in diesem Augenblick allein um Sie geht. Alles, was Sie in Ihrem Alltag beschäftigt, soll jetzt vor der Tür warten. Erst, wenn Sie völlig ohne Gedanken und Erwartungen sind, wenn ein leerer Raum in Ihnen entstanden ist und sie sich bereit fühlen, blicken Sie auf die Übersichtsseite mit allen Seelenfarben (siehe S. 42/43). Wählen Sie die Farbe aus, die immer und unter allen Umständen die allerschönste für Sie ist und sein wird. Bleiben Sie zentriert in Ihrer Mitte, in Ihrem Sternenzentrum, und lassen Sie die Farbe zu Ihnen kommen. Interpretieren Sie sie jetzt noch nicht, sondern wählen Sie nur. Schließen Sie dann das Buch, und gönnen Sie sich einige Minuten der Stille.

Stellen Sie sich vor, wie diese besondere Farbe Ihren gesamten Körper sanft durchströmt, wie sie von dem Stern in Ihrer Mitte ausgehend in jede Zelle fließt und wie sie sich aus Ihrem feststofflichen Körper hinaus in Ihre Aura ergießt, über die Grenzen Ihrer energetischen Felder hinausströmt, den Raum um Sie herum einnimmt und weiterfließt, bis die ganze Erde in das Licht Ihrer Farbe eingehüllt wird. Dann fließt es weiter bis zur Quelle des Ursprungs allen Seins und verbindet sich mit dem Schöpfer und allen Angehörigen Ihrer Seelenfamilie. Spüren Sie die Liebe und die Kraft, die von Ihnen ausgeht und die auch wieder zu Ihnen zurückströmt. Genießen Sie diesen Moment der Erkenntnis. Er ist eine Geburt, ein neues Leben, eine Zeit des Erwachens Ihres vollen Potenzials. Holen Sie Ihre Farbe dann wieder sanft und liebevoll in Ihren Raum zurück. Seien Sie sich von nun an bewusst, wie Sie den Kontakt mit Ihrer Seelenfamilie herstellen können. Durch diese Art der Verbindung erhalten Sie immer Unterstützung und Kraft von Ihren Sternengeschwistern und Seelenverwandten, sowohl von den inkarnierten als auch von den nicht inkarnierten.

Ihre Seelenfarbe verbindet Sie mit der unendlichen Anzahl Ihrer Verbündeten. Es sind nicht nur Ihre Seelengeschwister, sondern auch die Aufgestiegenen Meister und Meisterinnen, die Engel, die Erzengel und alle lichten Wesen, die zu Ihrer Seelenfamilie gehören, die wie auch Sie ihre gesamte Liebe für die Entwicklung der Qualitäten Ihrer Farbe von Anbeginn der Zeit an einsetzen und zur Verfügung stellen. Es sind auch alle Seelen Ihrer Farbfamilie, die gerade auf der Erde inkarniert sind.

Genießen Sie das Wissen um die Verbindung mit Ihrer wahren Farbe, und bedanken Sie sich bei sich selbst für den Mut, dass Sie das in Ihnen verborgene Wissen für Ihr Bewusstsein zugänglich gemacht haben. Richten Sie Ihr ganzes Sein an dieser Erkenntnis aus, und verstehen Sie, was der größere Plan Ihrer Inkarnation ist. Unabhängig von den Umständen, unter denen Sie gerade leben, gibt es eine größere Weisheit hinter Ihrem Lebensauftrag. Erforschen Sie Ihre Seelenfarbe voll und ganz, lieben Sie sie, entwickeln Sie sie, ja, werden Sie zu ihr.

Meine ganz persönliche Empfehlung an Sie: Spüren Sie einige Tage in sich hinein, was es für Sie bedeutet, ein Vertreter dieser Farbe zu sein. Vielleicht begegnen Ihnen neue Menschen, oder Sie haben außergewöhnliche Erlebnisse. Machen Sie Ihre ganz eigenen Erfahrungen mit Ihrer Seelenfarbe. Experimentieren Sie mit ihr, und erleben Sie ihre Kraft. Erleben heißt hier fühlen, spüren, mit allen Sinnen eintauchen und nicht nur darüber nachdenken.

Verraten Sie Ihre Seelenfarbe nur ausgesuchten Menschen. Diese Farbe ist etwas sehr Intimes, und sie sollten Sie nur mit Menschen teilen, die Sie wirklich lieben und von denen Sie auch geliebt werden. Ihre Farbe offenbart sehr viel über Ihre wahre Seele und Ihr wahres Sein. Ich habe meine Seelenfarbe immer als einen kostbaren Schatz, ja, als einen Schlüssel zu meinem Innersten, meinem wahren Selbst gesehen. Aus diesem Grund gehe ich entsprechend behutsam und fürsorglich mit meinem Wissen um.

Nur die wenigsten Menschen, auch wenn sie hellichtig sind, können die Seelenfarbe eines anderen Menschen sehen, und fast immer sind wir uns unserer Seelenfarbe nicht bewusst. Egal, welche Inkarnationsfarbe wir

haben, es geht letztlich immer nur darum, die Energie unserer Seelenfarbe zu verbreiten.



*Die Seelenfarbe zeigt uns, wer wir sind,
warum wir hier sind und welchen Auftrag wir haben.*

*Die Inkarnationsfarbe zeigt uns, wie wir unsere Seelenfarbe
leben und umsetzen und welche Hilfsmittel wir zur Umsetzung
unseres Auftrags auf unseren Lebensweg mitgebracht haben.*

Sicherlich sind Sie sehr neugierig darauf, herauszufinden, welche Ihre Inkarnationsfarbe ist. Lassen Sie sich aber zuerst einmal Zeit, Ihre Seelenfarbe und deren Geschenke an Sie zu erforschen, und entdecken Sie an einem anderen Tag Ihre Inkarnationsfarbe. Verstehen Sie mit jeder Ihrer Zellen, wer Sie sind und was der größere Plan, in den Sie eingebunden sind, tatsächlich ist. Erkennen Sie, in welcher gnadenvollen Zeit Sie leben, dass Sie bewusst erleben dürfen, wer Sie sind, und ein unerschöpfliches Werkzeug erhalten, um Ihre gesamte Farbpalette zum Wohl der Erde und aller Lebewesen einzusetzen.

Alles, was uns bewusst wird, kann auch entfaltet und gestärkt werden. Vertrauen Sie auf Ihre Seelenweisheit, und stärken Sie Ihre Farbe, indem Sie sich bewusst mit ihr umgeben. Erleben Sie die Farbfrequenz als Musik, wählen Sie Ihre Lebensmittel Ihrer Farbe entsprechend aus, oder kleiden Sie sich in Ihrer Farbe. Sie können Ihr Zuhause auch mit Blumen dekorieren, Ihre Farbe in einer kleinen Meditation täglich in sich hereinatmen, ein Bild malen oder die Farbe tanzen lassen. Erleben Sie sie mit Ihrem gesamten Körper, nehmen Sie ein Farbbad, und tun Sie alles, was Ihnen zu Ihrer Seelenfarbe einfällt.

Machen Sie sich in dieser Zeit des Entdeckens Notizen zu Ihren Erlebnissen, und lesen Sie erst nach einigen Tagen die Bedeutungen und Hintergründe zu Ihrer Farbe in diesem Buch nach. Bitte vertrauen Sie mir an dieser Stelle, und widerstehen Sie Ihrer Neugier. Ich weiß, wie schwer es uns Menschen fällt, diesem Impuls nicht nachzugeben. Es geht aber nicht

um einen Wettbewerb oder darum, alles mit dem Verstand zu begreifen, sondern darum, die wahre Essenz tief in sich zu erwecken.

Wenn Sie zuerst Ihre eigenen Erfahrungen machen können, ist das Gelesene eine wundervolle Bestätigung oder Ergänzung. Alles, was wir mit unseren Sinnen erfahren, wird in unserem Körpergedächtnis anders abgespeichert und auch anders eingesetzt als rein kognitiv erfasste Informationen. Sollten Sie Ihre Neugier jedoch nicht aushalten, verurteilen Sie sich nicht dafür, sondern beginnen Sie Ihre Erlebnisreise eben auf der Basis dieses Buches.



Seelenfarben und ihre Bedeutung

Unsere Seelenfarbe nehmen wir in all unsere Inkarnationen mit. Sehr oft ist uns unsere Seelenfarbe während der irdischen Inkarnation nicht bewusst, weil wir uns nur selten so tief auf uns selbst einlassen wollen. Diese Farbe zeigt uns den übergeordneten Plan unserer Existenz. Sie ist allerdings manchmal schwer erkennbar, weil unsere Seele diese Farbe in ihrer Weisheit tief in uns verborgen hält.

Erst jetzt, wenn Sie auch tatsächlich beginnen, Ihre Vielfalt zu entdecken und zu achten, kann ein Tor zu diesem Potenzial geöffnet werden. Ihre Seelenfarbe ist der Schlüssel zum tieferen Verständnis Ihres Lebensauftrags – und es betrifft nicht nur dieses Leben, sondern all Ihre Leben, die der Vergangenheit und die, die erst in der Zukunft stattfinden werden.

Wenn Sie die Seelenfarbe in sich stärken, bedeutet das auch, den göttlichen Plan für Ihr Lebensspiel anzuerkennen und sich als bewussten Mitspieler einzubringen. Wenn Sie erfassen, wofür Sie auf die Erde inkarniert sind, richten Sie einen klaren und bewussten Fokus auf das Ziel, das Sie erreichen möchten. Ihre Energie folgt immer der Intention, die Sie aussenden, deshalb erreichen Sie Ihr Ziel spielerisch leicht.

Lassen Sie diese Information einige Zeit auf Ihr Energiefeld einwirken. Die folgenden Worte sind einfach und Ihnen vielleicht auch nicht gänzlich unbekannt. Aber haben Sie bisher etwas davon in Ihrem täglichen Leben umgesetzt? Und wenn ja, wie oft und wie viel? Und warum nicht immer?



*Energie folgt immer unserer Intention, unseren Gedanken
und unseren Handlungen.*

Eine kleine Zusammenfassung zur Arbeit mit der Seelenfarbe

Was ist die Seelenfarbe?

Dies ist die Farbe, die Ihre Seele vom Anbeginn Ihrer Existenz bis in alle Ewigkeit trägt. Durch sie offenbart sich die Uressenz Ihrer Seele.

Was erfahren Sie durch diese Farbe?

Ihre Seelenfarbe zeigt Ihnen, welche Grundenergie Ihre Seele hat, zu welcher großen Seelenfamilie Sie gehören und welche Essenz Sie in jeder Ihrer Inkarnationen verwirklichen wollen. Gleichgültig, wo oder wie oder als was Sie inkarnieren, Ihre Grundausrichtung und Aufgabe bleibt immer gleich. Wenn Sie wissen, welche Aufgabe Sie haben, wird Ihr Leben leichter, spielerischer und erfüllter sein, denn Sie müssen sich nur noch auf Ihr Ziel konzentrieren.

Was ändert sich für Sie, wenn Sie Ihre Seelenfarbe erkannt haben?

Sie verstehen dann, warum Sie auf der Erde sind, und gestalten Ihr Leben bewusster. Sobald Sie erkannt haben, warum Sie etwas tun, werden Ihre Handlungen zielgerichteter. Ihr Leben bekommt eine zusätzliche Ebene, die auch eine größere Erfüllung beinhaltet. Hinter jeder Ihrer Handlungen steht immer dasselbe Seelenziel, deshalb werden Sie milder und liebevoller mit sich umgehen. Sie können dann Ihre gesamte Kraft auf Ihre Energie lenken, und alles, was Sie tun, wird durchflutet von der Essenz Ihrer Seelenfarbe.

Wie können Sie Ihre Seelenfarbe einsetzen?

Nachdem Sie Ihre wahre Seelenfarbe erkannt haben, beginnen Sie, zu dieser Farbe zu werden. Nehmen Sie sich und Ihre Farbe zuerst einmal ganz und gar an. Wenn Sie ihr Raum in Ihrem Leben schenken, entfalten Sie bereits Ihr ganzes Spektrum. Jede Farbe hat ihre eigene Frequenz, nutzen Sie diese. Immer und überall können Sie Ihre Farbe durch sich

hindurch- und aus Ihrem gesamten System hinausfließen lassen. Auf diese Weise verändern Sie auch Ihr Umfeld. Sie senden verstärkt Ihre Seelenfarbe aus, und entsprechend wird die Resonanz sein.

Ich wünsche Ihnen aus tiefstem Herzen, dass Sie nun das größere Bild, in dem Sie ein wichtiges Puzzleteil sind, erkennen können. Vielleicht verstehen Sie jetzt, welchen Wunsch Sie hatten, bevor Sie inkarniert sind. Gehen Sie Ihrem Auftrag nach. Befreien Sie Ihre Seele und deren höchste Tugenden, und stärken Sie diese zu Ihrem eigenen Wohl sowie zum Wohl aller Beteiligten. Dann dienen Sie dem großen Plan, der hinter Ihrer Existenz steht.







Wenn Ihre Seelenfarbe OLIVGRÜN ist

SIE BRINGEN DIE ENERGIE DER GELEBTEN GEFÜHLE UND
DEN WEIBLICHEN ASPEKT ZU DEN MENSCHEN.

Seit Anbeginn der Zeit ist es Ihre Aufgabe, die Liebe für das Leben zu stärken. Sie sind ein Hoffnungsträger und auch ein Lichtbringer. Durch Ihre Energien werden die Menschen wieder daran erinnert, dass es immer einen Ausweg und einen Neubeginn gibt. Sie sind sehr stark mit der weiblichen, göttlichen Kraft verbunden und repräsentieren diese auf der Erde. Weil Sie für die fühlende Seite hier sind, verfügen Sie auch über eine entsprechend große Palette an Gefühlen. Sehr oft sind Sie der Anstoß, wenn andere zu ihren wahren Gefühlen zurückfinden. Sie helfen ihnen dabei, aus den Energien von Bitterkeit und Mutlosigkeit in die förderliche Kraft der Vergebung und der Süße zu finden, die das Leben zu bieten hat. Sie tragen die Hoffnung für die Menschen und für die Erde in sich, dass es immer eine Morgendämmerung und einen Neubeginn in einer neuen Energie gibt. Ihre Seelenqualität ist stark nährend und hat etwas Tröstliches für alle Lebewesen. Ihre liebevollen Gefühle sind nicht

nur für die Menschen, sondern auch für die Erde und alle auf ihr beheimateten Wesen von einer starken Intensität und unermesslichen Tiefe.

Maeve, Melchizedek, Dana und Green Tara sind die Aufgestiegenen Meister und Meisterinnen Ihrer Seelenfamilie. Sie unterstützen Sie bei der Suche nach dem inneren Licht und den wahren Gefühlen, die tief in jedem Einzelnen verborgen sind und nur darauf warten, entdeckt und aktiviert zu werden. Mit ihrer Hilfe können Sie den Kelch der Liebe in jedem Mensch wahrnehmen und anderen bei der Verbindung mit dieser inneren Kraft beistehen. Spüren Sie in sich hinein, was es für Sie bedeutet, ein Mitglied dieser olivgrünen Seelenfamilie zu sein. Wie geht es Ihnen mit Ihrer eigenen weiblichen Seite? Beginnen Sie, diesen heiligen Kelch der weiblichen, göttlichen Seite in sich selbst zu entwickeln, dann können Sie auch anderen hilfreich zur Seite stehen. Ein großer Fokus der olivgrünen Farbfamilie liegt auf dem inneren Heiligen Gral, dem Kelch, der immerwährend mit der Liebe und der nährenden Energie unseres Schöpfers gefüllt ist. Ihre Aufgabe ist es, die Menschen daran zu erinnern, dass dieser Kelch, der die gesamte Gefühlspalette beinhaltet, immer nur im innersten Herzen zu finden ist. Die Verbindung mit dem Heiligen Gral eröffnet jedem die Möglichkeit zum spirituellen Aufstieg. Bitten Sie Ihre Seelenfamilie, Ihnen bei dieser Aufgabe behilflich zu sein, und freuen Sie sich darüber, dass Sie niemals allein sind. Sie dienen der Entdeckung des Heiligen Grals. Erinnern Sie sich daran.

Die Erzengel Tzadkiel und Samael sind die Engel Ihrer Seelenfamilie. Als olivgrüne Seele sind Sie immer dann auf der Erde inkarniert, wenn es darum ging, den Weg zurück ins Herz und in den innersten Kelch des heiligen Herzens zu finden. Sie helfen den Menschen meist dann, wenn deren feste, unumstößliche Prinzipien und Statussymbole einstürzen. Mit Ihrem Mut, Ihrer Zuversicht und Ihrem Fokus auf neue Lösungen stehen Sie ihnen bei. Ihre mitfühlende Grundenergie macht es anderen um Sie herum leichter, aus ihrer Traurigkeit und Selbstaufgabe hinauszufinden. Sie sind ein Licht- und Hoffnungsträger, und die starken Engel Ihrer Familie unterstützen Sie bei dieser Arbeit. Die Erzengel Tzadkiel und Samael sind immer dann zur Stelle, wenn ein Neubeginn an-

steht, Trost gebraucht wird oder eine Transformation der Gefühle nötig ist. Bei den gewaltigen Veränderungen, die zurzeit auf der Erde vor sich gehen, sind diese Engel die Stabilisatoren der Gefühle. Sie helfen uns dabei, auf der Erde die Kraft der Hoffnung zu halten, damit die Menschen nicht in der destruktiven Energie von Verzweiflung und Selbstaufgabe versinken. Als Mitglied der olivgrünen Seelenfamilie unterstützen auch Sie andere dabei, neue Lösungen und Klarheit in ausweglosen Situationen zu finden. Sie sind für diesen Dienst an der Erde und den hier beheimateten Lebewesen inkarniert, nehmen Sie die Hilfe Ihrer Engelfamilie auch an.





Wenn Ihre Inkarnationsfarbe **MAGENTA** ist

Magenta gehört zu den Tertiärfarben und wird aus einem Teil Blau, einem Teil Rot und einem Teil Gelb gebildet. Sein Bereich befindet sich bereits außerhalb unseres feststofflichen Körpers und wird dem achten Chakra zugeordnet, das über unserer Krone liegt. Im Magenta ist die göttliche, übergeordnete Liebe, die außerhalb der menschlichen Erfahrungen liegt, angesiedelt.

Magenta ist auch die Farbe der Gnade. Wir können nichts dafür tun, Gnade zu erfahren – Sie ist ein Geschenk, das uns zuteil wird. Magenta als Inkarnationsfarbe zeigt an, dass wir als Mittler für die Gnade wirken können. Wo immer wir uns aufhalten, was immer wir auch tun, wir können als Kanal für dieses göttliche Geschenk tätig werden. Gnade für die Erde und für alle Lebewesen kann durch uns hindurchströmen.

Magenta erzählt aber auch von der göttlichen, bedingungslosen Liebe, die von oben durch uns hindurchfließt. Diese Liebe ermuntert uns dazu, unsere Aufmerksamkeit wieder auf die kleinen, alltäglichen, fast in Vergessenheit geratenen Dinge und Handlungen zu richten. Wenn wir vermehrt in Liebe und Achtsamkeit leben, wird unser Leben erfüllter sein.

Wir leben in der heilenden Energie der Dankbarkeit und der Demut, und daraus kann Gnade entstehen. Magenta verbindet uns mit der Kraft der

Fürsorge. Wir haben die Möglichkeit, als Kanal für die Liebe von oben zu wirken, die Liebe, die allumfassend und dabei alles durchströmend ist. In dieser Farbe finden wir die Qualitäten von allen anderen Farben, denn aus den drei Primärfarben, aus denen das Magenta gemischt wird, werden alle anderen Farben gebildet.

Magenta erzählt auch von der Kraft der Vergebung. Dabei dürfen wir vor allem uns selbst vergeben. Aus dem Akt der Selbstvergebung entstehen die Liebe und das Mitgefühl für uns und unser Leben. Sobald wir erleben, wie leicht es geht, mit uns selbst achtsam und liebevoll umzugehen, und wie sehr sich unser Leben dadurch in die Richtung der geliebten, bedingungslosen und göttlichen Liebe bewegt, können wir diesen Erlösungsakt auch anderen zur Verfügung stellen. Wir werden zu dem Kanal der Gnade, für den wir inkarniert sind.

Ihre Stärken und Talente

Sie sind hier, um die göttliche Liebe wieder auf die Erde zu bringen. Sie sind sehr fürsorglich und dienen als Kanal für die Energie der Gnade. Eine Ihrer Hauptaufgaben ist es, die Kraft der Liebe und der Aufmerksamkeit auf die kleinen Dinge des Lebens zu lenken. Magenta ist eine liebevolle Aufforderung an jeden Menschen, zu erkennen, wie wichtig es ist, dass wir in unserer schnelllebigen Zeit innehalten und bewusst Aufmerksamkeit auf die ganz normalen, einfachen Handlungen legen. Es ist sicher ungewohnt für Sie, dass Sie Ihre alltäglichen Taten in der Energie der Aufmerksamkeit ausführen sollen. Sie werden dies auch stundenlang üben müssen, aber nur so erfahren Sie das gelebte Magenta und können verstehen, wie es sich anfühlt, wenn Sie Automatisiertes wieder bewusster ausführen. Sie sind inkarniert, um Ihre Mitmenschen auf den Wert der Achtsamkeit aufmerksam zu machen. Sie sind auch meisterlich darin, Ihre Handlungen in einem starken Bewusstsein der Liebe auszuführen, sich also auf das Wie des Handelns zu fokussieren. Wenn Sie Ihre Arbeit in der Energie der Liebe und der Achtsamkeit tun, stehen Sie mit der göttlichen Liebe in Verbindung. Diese Liebe beurteilt nicht, sondern sie fließt immer. Je bewusster Sie sich mit der göttlichen

Liebe verbinden, desto stärker und klarer werden Sie als Kanal für diese Liebe dienen. Sie sind sehr lichtvoll, und es ist nur ein kleiner Schritt für Sie, dieses Licht durch Sie hindurchströmen zu lassen, um Ihr Umfeld zu erhellen. Je mehr Licht Sie in die Welt bringen, desto achtsamer, heller und aufmerksamer wird sie.

Im Magenta liegt auch die Verbindung mit unserem Seelenstern über unserer Krone. Ihre Inkarnationsfarbe zeigt Ihnen, dass Sie immer sehr eng mit Ihrem Seelenstern in Kontakt stehen. Erinnern Sie sich daran, dass Ihnen die Informationen in diesem Leben aus der göttlichen Quelle über diese Verbindung offenbart werden. Alles, was Sie sich für dieses Leben zum Ziel genommen haben, wird getragen von der Kraft der Achtsamkeit und Liebe.

Sie verfügen mit dem Magenta über alle Farben, und für Sie steht ein unendliches Angebot an Unterstützung bereit. Magenta spannt für Sie die Regenbogenbrücke für die Reise zwischen den himmlischen und den irdischen Welten auf. Erwecken Sie den Regenbogenheiler in sich, und bringen Sie diese nährende, liebevolle und göttliche Kraft wieder zur Erde. Sie sind bereits alles, was Sie sein wollen. Es geht jetzt darum, dass Sie Ihr unendliches Potenzial anerkennen.

Persönliche Beziehungen

Sie sind ein sehr aufmerksamer und liebevoller Partner. Sowohl in Ihren Beziehungen als auch in Ihren Freundschaften legen Sie großen Wert auf einen achtsamen Umgang. Weil Sie unendliche Güte und Gnade ausstrahlen, werden Sie von anderen geliebt und geachtet. In Ihrer unmittelbaren Nähe fühlen sich alle wohl und in Liebe angenommen. Sie tragen aber nicht nur diese Liebe in sich, sondern Sie geben sie auch an die Menschen weiter. Besonders Ihr Partner wird von Ihnen in Liebe und Achtsamkeit eingehüllt. Es ist gerade in der heutigen Zeit wundervoll, einen Menschen wie Sie an der Seite haben zu dürfen. Sie sind so aufmerksam und fürsorglich, dass es sehr einfach ist, Sie zu lieben. Tief in Ihrem Inneren haben Sie verstanden, was es heißt, dem Göttlichen im Menschsein zu dienen. Das ist es, was Sie auf die Erde und in Ihre

Beziehungen als Geschenk mitbringen. Gelebte Liebe und Achtsamkeit, Vergebung vom Herzen und tiefe Heilung aller emotionalen Verletzungen sind Ihre Übungen des täglichen Lebens. Sie haben die gelebte bedingungslose Liebe als Ihr Inkarnationsziel auserkoren und praktizieren sie auch. Besonders in Partnerschaften möchten Sie sie bis zur Meisterschaft verfeinern. Sie sind mit einer tiefen Ebene der Liebe verbunden, die wie eine Quelle für Sie ist. Aus ihr können Sie unaufhörlich schöpfen, sie ist immer gefüllt und versiegt niemals. Weil Sie selbst immer genährt sind, können Sie lieben, ohne bedürftig nach Liebe zu sein. Diese Form der Liebe ist göttlich, denn sie entsteht aus der Fülle. Deshalb ist Ihre Liebe niemals abhängig, sondern immer nährend.

Wie Sie Ihre Farbe stärken

Edelsteine sind Ihnen wundervolle Begleiter, und deshalb ist es sehr heilsam und stärkend, wenn Sie sich mit diesen Wesen aus dem Mineralreich umgeben.

Der Aufenthalt in der Natur ist ebenfalls etwas, was Sie auf Ihrem Weg des Erwachens unterstützt und nährt. Verbringen Sie so viel Zeit wie möglich im Freien, und genießen Sie die Vielfalt der belebten Natur. Ihr Körper spricht auch sehr gut auf Heilmittel aus der Natur an. Sammeln Sie selbst Kräuter, und stellen Sie Tees, Salben oder Tinkturen für Ihre Stärkung her.

Umgeben Sie sich mit so viel Magenta, wie es Ihnen guttut, und unterstützen Sie sich auch mit energetischen Hilfsmitteln, Edelsteinen, Farbessenzen, Aurasprays, ätherischen Ölen oder Pflanzen. Kleiden Sie sich in Magenta, trinken oder essen Sie magentafarbene Lebensmittel.

Sie können Ihre Farbe auch durch das tiefe Eintauchen in die allumfassende Präsenz der Stille stärken. Genießen und erforschen Sie die unterschiedlichen Arten von Stille – Stille ist nicht gleich Stille. Jede Stille birgt ihre eigenen Frequenzmuster und ihre individuelle Melodie. Lassen Sie sich verzaubern von der Vielfältigkeit, und schwingen Sie sich ein auf die Stille, die ein leerer Raum vermittelt, oder die innere Stille, die Sie in diesem Raum für sich erfahren. Die Ruhe eines kalten Wintertages wird eine andere sein als die Stille eines lauen Sommerabends, Stille in einer Kirche vermittelt eine andere Energie als die in Ihrem Zuhause. Seien Sie offenen Herzens und Geistes, und lauschen Sie der Stille und ihren heilsamen Botschaften.

Wenn Sie gern Symbolschmuck tragen, empfehle ich Ihnen die Blume des Lebens oder das Lichtkörperamulett, das ich von der Geistigen Welt empfangen habe.

Arbeiten Sie mit dem Element Äther, denn es ist der magentafarbenen Kraft zugeordnet. Sie stärken dieses Element durch Meditationen und durch die Kommunikation mit den himmlischen Wesen. Je tiefer Sie sich auf Ihre Verbindung mit allen himmlischen Wesen einlassen können, desto tiefer wird sich Ihnen Ihre Inkarnationsaufgabe offenbaren. Das Element Äther hilft Ihnen auch dabei, Ihren Geist zu öffnen. Üben Sie

daher immer wieder mit unterschiedlichen Meditationsformen, Ihre begrenzenden Denkmuster aufzubrechen, um dem Unbeschreibbaren, dem kognitiv Unbegreifbaren, der positiven weißen Magie und den Wundern in Ihrem Leben Raum zu geben. Dehnen Sie Ihr Bewusstsein aus, und blicken Sie weit über den Horizont der normalerweise begrenzenden menschlichen Denkweise hinaus. Begegnen Sie dem Unendlichen im Element Äther. Dieses ist flüchtig und nicht eingrenzbar, es ist nicht irdisch, deshalb stärken Sie es durch Ihre tägliche spirituelle Praxis.

Affirmation zur Stärkung:

In jedem Augenblick meines Lebens bin ich mir
der göttlichen Liebe, die durch mich hindurchströmt, bewusst.

Ätherische Öle:	Rosmarin, Rose, Narde, wilder Berglavendel und Elemi
Energetische Hilfsmittel:	Auraspray »Seelenkraft«, ätherisches Öl »Seelenkraft« und Seelenblütenkerze »Seelenkraft« für Räume und die Meditation
Baum:	Esche
Aufgestiegene Meisterin:	Pallas Athene
Steine:	Herkimer Diamant, rosa Turmalin, rosa Saphir, Morganit und rosa Petalit
Himmelskörper:	Sirius
Zahl:	0
Heiliger Laut:	Stille
Musik:	Stille

Komplementärfarbe: Olivgrün



Die emotionale Kraft der Farben spüren wir jeden Tag. Wir lassen uns von einem gelben Smiley aufmuntern, kleiden uns in tiefem Rot, wenn wir besonders dynamisch wirken wollen, oder tragen Schwarz, um uns zu schützen.

Doch Farben können noch mehr: Sie öffnen die Tore zu unserer Seele und offenbaren auch unsere Essenz und unser Potenzial. Seit Anbeginn unserer Existenz sind wir mit einer bestimmten Farbe verbunden. Sie bestimmt unsere Grundenergie und den Auftrag unserer Seele über alle Leben hinweg. Für jede Inkarnation wählen wir zusätzlich eine weitere Farbe, die uns unsere Talente und Begabungen für genau dieses Leben anzeigt. Wer diesen Farbcode kennt, hat es im Leben und in seiner spirituellen Entwicklung bedeutend leichter. Ist beispielsweise Rot unsere Seelenfarbe, so steht im Fokus: uns mit Mutter Erde verbinden, unseren Körper willkommen heißen, Grenzen ziehen und kraftvoll für die bedingungslose Liebe wirken.

Die bekannte Aura-Soma- und Farbexpertin Barbara Heider-Rauter stellt die zwölf Seelen- und Inkarnationsfarben vor und erklärt, was sie bedeuten und wie wir dieses Wissen für die Entfaltung unseres wahren Selbst einsetzen können.

Mit einem
Test zum Finden
des persönlichen
Farbcodes!