

Leseprobe aus: **Advents- und Weihnachtsrituale** von Jeanne Ruland.
Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung des Verlages. Alle
Rechte vorbehalten.

PRANAHAUS[®]
Alles Gute für Körper, Geist und Seele

Hier geht's zum Buch

[>> Advents-und-Weihnachtsrituale](#)

Jeanne Ruland



Advents- und Weihnachtsrituale

Der Weg in das mystische Herz
der Weihenächte

ISBN 978-3-8434-1313-8

Jeanne Ruland:
Advents- und Weihnachtsrituale
Der Weg in das mystische Herz
der Weihenächte
© 2017 Schirner Verlag, Darmstadt

Umschlag & Layout: Anke Müller, Schirner,
unter Verwendung von Bildern von
www.shutterstock.com (siehe Bildnachweis)
Lektorat: Kerstin Noack, Schirner
Printed by: Ren Medien GmbH, Germany

1. Auflage September 2017

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und
sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe
sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten



*Dieses Buch widme ich der Großen Mutter,
Mutter Erde, Mutter Maria
sowie allen Müttern und Großmüttern.*

*Möge dir dieses Büchlein
eine neue Sicht auf die Adventszeit
– die Zeit der Ankunft des Lichts –
schenken in einer Zeit der Liebe.*

Inhalt

Vorweihnachtszeit 10

Dezember 12

Das Wesen des Lichts in der Dunkelheit..... 15

Die Adventszeit 20

28 Tage der Veränderung 24

Die Bedeutung des Lichts..... 25

Der Adventskranz..... 26

Der Adventskalender 27

1. Advent – die erste Kerze brennt..... 33

1. Dezember – 1. Türchen 37

2. Dezember – 2. Türchen..... 39

3. Dezember – 3. Türchen..... 41

4. Dezember – 4. Türchen..... 44

5. Dezember – 5. Türchen..... 47

6. Dezember – Nikolaustag..... 51

2. Advent – die zweite Kerze brennt..... 55

7. Dezember – 7. Türchen..... 58

8. Dezember – Unbefleckte Empfängnis 61

9. Dezember – 9. Türchen..... 64

10. Dezember – 10. Türchen 66

11. Dezember – 11. Türchen 68

12. Dezember – 12. Türchen 71

13. Dezember – Luciafest 73

14. Dezember – 14. Türchen 76

3. Advent – die dritte Kerze brennt	78
15. Dezember – 15. Türchen	81
16. Dezember – 16. Türchen	83
17. Dezember – 17. Türchen	86
18. Dezember – 18. Türchen	89
19. Dezember – 19. Türchen	91
20. Dezember – 20. Türchen	93
21. Dezember – Jul (Thomasnacht)	96
4. Advent – die vierte Kerze brennt.....	101
22. Dezember – 22. Türchen	104
23. Dezember – 23. Türchen	108
24. Dezember – Heiligabend.....	111
25. Dezember – Weihnachten.....	117
Die Weihnachts-Checkliste.....	120
Über die Autorin.....	125
Bildnachweis.....	126



Alle Jahre



wieder

*kommt das Christuskind
auf die Erde nieder,
wo wir Menschen sind.*

*Kehrt mit seinem Segen
ein in jedes Haus,
geht auf allen Wegen
mit uns ein und aus.*

*Steht auch mir zur Seite
still und unerkant,
dass es treu mich leite
an der lieben Hand.*

*Sagt den Menschen allen,
dass ein Vater ist,
dem sie wohlgefallen,
der sie nicht vergisst.*

(Volkslied, 1837 von Wilhelm Hey verfasst)

Vorweihnachtszeit

Der Tag ist kurz – die Nächte lang. Wandeln wir im Traum und Sterne schauen auf uns herab, merken wir es kaum. Mystisch sind die Tage, wir ahnen es ganz vage. Wichtel, Engel, Lichtkinder und Sternenklänge tönen sanft in harmonischen Gesängen. Ein Segen fällt leise auf diese Welt, öffne dich, mache dich bereit, empfang das Licht einer neuen Zeit, es wird dein Schicksal beleuchten und erfüllen und dir den Samen des neuen Jahres enthüllen. Wandere unter dem Sternenzelt. Ein Stern, er ist für dich, der deinen Weg erhellt.

Mit diesem Büchlein möchte ich dich für den Segen der Adventszeit öffnen und dich durch diese Jahreszeit begleiten, die dunkel ist, aber auch geheimnisvoll. Halte inne, verbinde dich mit deinem Stern, und sei bereit, als Mitschöpfer in eine neue Zeit zu wandern.

Tag für Tag werden wir die Adventszeit glühend genießen und vielleicht auf die eine oder andere Weise neu erfahren und erleben. Unser Erdenweg ist eine wundervolle Reise. Eine Reise zum Selbst, jeder Schritt beinhaltet einen Zauber, eine tiefe Einweihung in jene Kraft, die in uns auf ihr vollständiges Erwachen wartet.

Genieße den Zauber und die Wunder dieser Zeit. Öffne dein Herz für die Liebe.

Tiefe Erfahrungen und viel Segen in dieser besonderen Zeit wünscht dir deine

Jeanne Ruland

PS: Im Anhang findest du eine Checkliste für die Weihnachtsvorbereitungen, die du gerne vorab lesen kannst.






Dezember



*Das Jahr ist alt – es ist vollbracht.
Wir wandern in der dunklen Nacht.
Es ist viel geschehen und vieles versäumt,
wir haben es uns weggeträumt.
Nun ruht sich die Welt unter der Schneedecke aus.
Verzaubert spiegelt sich die Sternennacht,
die Welt verwandelt sich in die Weihnachtspracht.*

Der nasskalte November liegt fast hinter uns. Wir lösen uns vom alten Jahr und wandern nun noch tiefer in die Nacht hinein. Kälte umhüllt uns, die Dunkelheit begleitet uns in dieser Zeit – in ihr werden die Lichter des Advents sichtbar werden. Mit dem ersten Advent, der in manchen Jahren noch auf den letzten Sonntag des Novembers fallen kann, beginnt ein neuer Abschnitt.



Spätestens im Dezember kehrt endgültig der Winter ein. Die ersten Schneeflocken fallen vom Himmel und hüllen in unseren Breiten die Erde in eine weiße Decke. Unter dieser Decke kann sich die Erde ausruhen, erholen und neu beleben.

Im Dezember wandelt sich, unmerklich zunächst, das äußere Licht zu einem inneren Licht. Der Blick geht hinauf zu dem oft sehr klaren Winterhimmel, an dem die Sterne funkeln, die unser Schicksal aus der Ferne beeinflussen.

Der die Landschaft bedeckende Schnee reflektiert das Licht, und obwohl nun die Nächte immer länger werden, liegt doch ein gewisser Lichtzauber in der Luft, der uns anschauen lässt und uns nach innen führt. Er erinnert uns daran, dass wir Mitschöpfer des großen Plans sind und dass ein zauberhaftes Ereignis bevorsteht: die Zeit der Weihenacht, die Wiedergeburt des Lichts und der Liebe.

Die Adventszeit

*Advent, Advent, ein Lichtlein brennt.
Erst eins, dann zwei, dann drei, dann vier,
dann steht das Christkind vor der Tür.
(volkstümlich)*



*Die Adventszeit gilt nicht nur als
die schönste Zeit des Jahres, sondern sie ist zugleich
eine Zeit der Visionen, Zeichen und Wunder –
eine Zeit des Übergangs.*

Mit Jeanne Rulands »Advents- und Weihnachtsritualen« wird der Dezember zu einem Fest der Sinne und des Segens. Rituale, Anregungen und Meditationen für jeden der 24 Adventstage schenken wertvolle Impulse und machen diese Zeit der Liebe und des Lichts zu einem besonderen und individuellen Erlebnis. Die praktische Weihnachts-Checkliste führt zudem entspannt durch die Planung und Organisation der Festtage und hält außerdem nützliche Geschenktipps bereit.