

Leseprobe aus **Der Herzkristall von Atlantis** von Birgit Bosbach.

Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung des Verlages. Alle Rechte vorbehalten.

---

**PRANAHAUS**<sup>®</sup>  
Alles Gute für Körper, Geist und Seele

Hier geht's zum Buch

[>> Der Herzkristall von Atlantis](#)

**Birgit Bosbach**

***Der Herzkristall von Atlantis***  
**Die Entstehung und die Goldene Zeit**

***Erzählt von der atlantischen Heilerin Selina***

***Inhalt***

**Einleitende Worte**

**Das goldene Tor zu den Lichtreichen Lemurias**

**Der Tag des Abschieds**

**Ankommen**

**Die Entstehung des Herztempels**

**Die Besiedelung**

**Die zwölf Tempelräume und ihre Energien**

Der Raum der heilenden Kommunikation

Der Raum des Sehens

Der Raum der heilenden Berührung

Der Raum der Stille

Der Raum des Gebetes

Der Raum der Meditation

Der Raum des Körpers

Der Raum der Reinigung

Der Raum der Einweihung

Der Raum der kindlichen Freude

Der Raum der allumfassenden Liebe

Der Raum der Transformation

**Selina – Die Tage auf Atlantis, der Insel des Herzens**

Die Delfine

Der Weg

Die Zusammenkunft

Die Heimkehr

Der Tempelraum der Transformation

Neubeginn – Die nächste Stufe

Stille

**Abschlussworte von Selina**

**Über die Autorin**

**Buchempfehlungen**

## *Einleitende Worte*

Ich bin die Heilerin Selina, Hohepriesterin von Atlantis und Lemuria. Ich freue mich von ganzem Herzen, dass jetzt die Tore wieder offen sind und es Menschen gibt, die sich ihrer Fähigkeiten wieder erinnern und sie aktivieren.

Ich möchte euch allen an dieser Stelle sagen, dass es gerade jetzt, hier und heute, wichtig ist, dass ihr zurückkehrt zu euren Wurzeln von Atlantis. Ja, ihr habt richtig gehört: Atlantis!

Ihr, die ihr dieses Buch lest, seid alle Kinder von Atlantis. Ihr alle seid wichtig, um das goldene Licht, das es einst auf Atlantis gab, wieder auf die Welt zu bringen. Dann, geliebte Kinder, Brüder und Schwestern, wird Frieden sein und Harmonie. Dann, geliebte Kinder der Sterne, werdet ihr zurückkehren in den Schoß der Einheit im Licht.

Mit Hilfe dieses Buches werdet ihr euch erinnern, wird etwas tief in eurem Inneren erwachen, und es gibt kein Halten mehr. Wenn ihr den Ruf in euch spürt, dann macht euch bereit, den Weg des Heilers zu beschreiten.

Ich möchte euch meine Geschichte erzählen, möchte euch von Atlantis erzählen, von seinem Glanz und seiner Dunkelheit. Meine Worte bringen dir tiefe Erkenntnis, Erinnerung in deiner Seele. Sie segnen dich, die/der du diese Zeilen liest, und weihen dich ein in die Mysterien der heiligen Riten, in Wissen und Weisheit.

So öffne ich mit dieser Seite hier eine goldene Tür, und die Energie von Atlantis wird zu dir fließen, sie wird dich berühren und führen auf deinem Weg.

Ich bin bei dir, geliebtes Kind, und mein Segen ist mit dir. Schritt für Schritt, Wort für Wort, werde ich da sein, dich durch meine Geschichte begleiten und darüber hinaus, wenn du es so magst.

In Liebe Selina

## *Das goldene Tor zu den Lichtreichen Lemurias*

Geliebte Seelen, ich stehe hier vor dem goldenen Tor und reiche euch jetzt meine Hand, um euch hindurchzuführen. Ich reiche euch meine Hand, damit ihr teilhaben könnt an dem, was geschehen ist.

So grüße ich dich, geliebtes Kind, und lade dich ein, deinen physischen Körper hier an dieser Stelle zurückzulassen und mit deinem Bewusstsein und deinem Lichtkörper mitzukommen.

Meine Seele wurde aus dem Göttlichen geboren und durfte sich in einer menschenähnlichen Gestalt auf Lemuria erfahren. Dies war meine Heimat, vollkommen mit dem Göttlichen verbunden.

Lemuria war aber auch die Vorstufe für das menschliche Leben auf der Erde. Als es Zeit wurde für die Ära Lemuria, sich zu verabschieden, um das Zeitalter von Atlantis zu gebären, da wurden alle Priester versammelt. Die goldenen Tore öffneten sich, und von überall her strömten die Lemurianer in das innere Reich der Priester.

Die Straßen waren sternenförmig angelegt, und alle führten zum Allerheiligsten, welches zugleich die Mitte des Reiches war und ist. Komm mit, denn auch du bist eingeladen teilzuhaben, und wenn das Allerheiligste in Kontakt kommt mit dir, mit deinem inneren göttlichen Funken, dann erinnere dich, dass auch du ein Kind Lemurias bist.

Vielleicht kommen dir auch die Gassen und Straßen bekannt vor, die Art der Häuser, die links und rechts des Weges stehen. Ein jedes Haus schimmert, ein jedes strahlt in der Energie, die ihm innewohnt. In der Energie, die seine Aufgabe ist, und wenn du deinen Blick einmal von oben auf das Innere lenkst, wirst du sehen, dass alle kosmischen Strahlen hier vereint sind.

Noch liegt Gemurmel und geschäftiges Treiben über den Gassen, doch wenn der Gong ertönt, wird es still in diesem inneren Reich. Dann halten alle Priester und Gelehrten inne, ein jeder steht auf seinem Platz und klärt die Energien, sodass im ganzen Land Ruhe einkehrt. Aus jener Ruhe heraus kann ein jeder seine Zentrierung finden, die notwendig ist für diesen besonderen Tag.

Komm, es wird Zeit für mich, meinen Platz einzunehmen. Du kannst den deinen in meiner Nähe finden.

Siehst du den Obelisk dort vorne? Er ist der Mittelpunkt. Er wurde erschaffen aus der göttlichen Energie und mit den heiligen Symbolen der alten Sprache aus den Lichtreichen verziert. Eine jede Zivilisation, aus der Quelle des reinen Lichtes geboren, ist hier verzeichnet, und ein jedes Symbol ist zugleich der Schlüssel zu ihrem Wissen und ihren Energien. Zudem verbinden die Symbole über Lichtbahnen die jeweiligen Reiche.

Manche Verbindung wurde im Laufe der kosmischen Evolution versiegelt, da die Völker sich abwandten, und ihre Energien nicht mehr der reinen Quelle entsprachen. So wirst du, wenn du in die Betrachtung gehst, feststellen, dass es Stellen gibt, die im Dunkeln liegen.

Damals jedoch, an diesem besonderen Tag, da erstrahlte der Obelisk in seiner reinsten Form, und alle Lichtbahnen waren intakt und ins göttliche Licht getaucht.

Der erste Gong ertönt, und eine nährende Ruhe breitet sich aus. Der innere Kreis, der um den Obelisk herum sichtbar wird, kommt aus der Erde und ist außerhalb der Zeremonien nur energetisch spürbar. Dieser Kreis, diese Scheibe, ist verziert mit den alten Symbolen, welche einem Muster folgen, das die Planeten verbindet. Du kennst ähnliche Bilder aus deinem irdischen Leben. Hier wird oft das Sonnensystem dargestellt.

In den inneren Kreis werden jetzt zwölf Priester gestellt, ein jeder an seinen Platz. Schau, unter ihren Füßen wird ein Stern sichtbar, der die Energie und Aufgabe des Priesters unterstützt. Sie verbinden sich mit dem Obelisk, und vielleicht kannst du die Lichtbahnen sehen, die jetzt von jedem Einzelnen ausgehen, und wie die Energien zu fließen beginnen.

Auch über ihre Füße nehmen sie Verbindung mit dem Netzwerk in der Erde auf, und auch hier fängt alles an zu fließen, wird durchströmt und durchpulst vom Licht.

So wird jetzt der äußere Kreis sichtbar, und ich verlasse dich, um meinen Platz einzunehmen. Auch hier sind wir zwölf an der Zahl, auch wir verbinden uns mit dem Obelisk und dem Netzwerk in der Erde.

Da die Zeremonie in Lichtsprache abgehalten wird und für das menschliche Ohr nicht wahrnehmbar ist, werde ich dir die Worte telepathisch übermitteln. Du wirst also hören, was ich höre, und du wirst fühlen, was ich fühle, damit du verstehst, was hier geschehen ist.

### *Die Zeremonie*

Die nährende Ruhe wird immer stärker, sie wandelt sich in eine Klarheit, in reines Bewusstsein, welches sich mir in der Farbe Himmelblau offenbart. Ich atme reines Bewusstsein, ich werde zu reinem Bewusstsein. Alles klappt sich in diesem Bewusstsein auf, dehnt sich aus in die Unendlichkeit.

Das Netzwerk in der Erde hat jetzt seine volle Stärke erreicht und gibt Ruhe, Stabilität und Sicherheit – die Sicherheit der Gemeinschaft, das Gefühl, dass alles mit allem verbunden ist und nichts jemals verloren gehen kann.

Ich versinke in dieser Kraft, dehne mich aus, wachse nach unten hinein in das Netz der Verbundenheit. Ich fühle mich gehalten und unendlich geliebt.

Aus diesem Gefühl heraus wende ich meinen inneren Blick auf die Spitze des Obelisk und spüre mehr als dass ich es sehe, wie er sich öffnet und das kosmische Licht erstrahlt.

## ***Die Konföderation des Lichtes spricht:***

*„Geliebte Kinder des Lichtes Lemuria. Die Zeit ist gekommen, da ihr wieder ganz zurückkehrt in die Lichtreiche des Einen. Ihr habt alles bereitet und die erste Stufe auf dem Weg zum Planeten Erde gemeistert. Wir, die Konföderation des Lichtes, im Auftrag des Einen, aus dem wir alle hervorgegangen sind, danken euch von ganzem Herzen. Wir verbeugen uns vor euch, vor eurem Mut und eurer Kraft, vor eurer Liebe und eurem Sein.*

*Es wird nun Zeit, ein neues Zeitalter einzuläuten, und so ist dies gleichzeitig die Geburtsstunde der zweiten Stufe, welche wir Atlantis nennen.*

*Viele von euch sind schon vorbereitet worden, da ihr euch vor langer Zeit hierfür gemeldet habt. Einige von euch sind neu hinzugekommen, und andere haben in den nächsten Tagen der Vorbereitung die Möglichkeit, sich anzuschließen.*

*Alle anderen werden aufsteigen und die Epoche Atlantis und euch, geliebte Brüder und Schwestern, aus der Ebene der Lichtreiche unterstützen.*

*Spürt, wie sich das innere Rad des Obelisken zu drehen beginnt, wie das Symbol von Atlantis aktiviert wird und alle, die bereit sind, jetzt hiermit verbunden werden.“*

## ***Selina:***

Ich fühle Trauer und Freude zugleich, wird doch das Band, über das ich mit Lemuria verbunden war, jetzt gelockert. Ich weiß, dass ich, soll die zweite Stufe gelingen, meine Heimat Lemuria loslassen muss. Doch was dies für mich bedeutet, das kann ich heute zum ersten Mal erahnen. Schmerz ist uns fremd, da wir niemals vom Licht getrennt waren, doch da die Energie von Atlantis im Laufe der Zeit immer mehr der Erde angeglichen wird, ist es unumgänglich, sich dem hinzugeben.

Ich atme ein, und ich atme aus. Ich hebe meine Augen zum göttlichen Auge, Ja, ich bin bereit. So fühle ich die Liebe aus der Quelle und Segnung aus dem höchsten Sein.

Ich atme ein, und ich atme aus. Ich spüre die Verbindung zu Atlantis. Noch ist es eine leere Hülle, doch kommt Freude in mir auf, diese zu füllen und zu erkunden.

Ich atme ein, und ich atme aus. So sei es!

## ***Der Tag des Abschieds***

Die Nacht war geprägt von vielen Emotionen, und da ich wusste, dass der Schlaf mich heute nicht einhüllen würde, ging ich ein letztes Mal für lange, lange Zeit hinauf auf den Berg. Es war Vollmond, und er schien meine Haut zu liebkosen, sein Licht hüllte mich ein und schenkte mir Geborgenheit. Gefühle stürmten auf mich ein, die ich bisher nicht kannte. So ging ich hinauf, Schritt für Schritt, ganz bewusst im Licht des Mondes. Immer wieder blieb ich stehen, um zu atmen, tief ein- und auszuatmen, und auch hier schien sich das Gefühl schon zu ändern. Mein Gefäß begann sich zu ändern, vorzubereiten auf die neue Atmosphäre, eine andere Energie.

Ich war ganz bei mir. Mein Bewusstsein war weit geöffnet, und ich ließ alles zu, nahm alles an.

Vielleicht kennst du das Gefühl des Übergangs ja auch aus deinem Leben. Gerade euch, die ihr euch auf den Weg gemacht habt ins Erwachen, die ihr den spirituellen Weg ganz bewusst geht, euch begegnen die Stationen des Übergangs, des Wechsels auf eine andere Ebene, hinein in eine andere Energie, immer wieder.

Vielleicht spürt ihr dann auch so etwas wie Vorfreude, aber auch Trauer, da ihr etwas zurücklassen müsst, um weiter voranzuschreiten.

In jener Nacht nahm ich zum ersten Mal diese Gefühle wahr. Ich nahm sie an, ja, lud sie ein, da ich sie kennenlernen wollte. Ich blieb immer wieder stehen und staunte über das, was sich in mir veränderte. Ich betrachtete mich, war immer noch Selina, und doch begann hier etwas Neues, eine andere Qualität, ein anderer Ausdruck von mir, begann zu entstehen.

So kam ich am Ende des Weges auf die Spitze des Berges und schaute hinunter auf meine schlafende Heimat im Mondlicht. Alles sah so friedlich aus, und aus meinem Herzen heraus strömte Liebe. Sie floss wie Lava den Berg hinunter und hinein in alle Gassen, in alle Häuser und Tempel. Ich hüllte alles in die Energie der Liebe und Schwingung des rosaroten Strahls. Tränen liefen über meine Wangen, Tränen des Glücks und der Dankbarkeit. So stand ich auf dem Berg und ließ es fließen, bis sich der Kreislauf schloss und die Energie der Liebe zu mir zurückkehrte. Es war ein schönes Bild, zu sehen, wie der rosarote Strahl sich am Ende Lemurias wieder bündelte und im Bogen über das Land zu mir zurückkam.

So öffnete ich meinen Blick in die höchsten Ebenen, breitete meine Arme aus, um zu empfangen, denn das göttliche Licht, es wurde sichtbar und kam zu mir.

Da hörte ich die Stimme des *Einen*, der zu mir sprach:

*„Geliebtes Kind, ich segne dich. Ich danke dir für deine Bereitschaft, mitzuwirken an der Entstehung von Atlantis. Deine Aufgabe ist es, das Gleichgewicht herzustellen und aufrechtzuerhalten. Deine Aufgabe ist es, die Liebe und ihren Strahl auf diesem Planeten Erde zu verankern. Du wirst Lichtkristalle und Tore installieren, durch die ich wirken kann, wenn die Zeit dafür reif ist. Geh nun, geliebtes Kind. Atme ein, und atme aus.*

*So sei es!“*

Ja, so sei es, wiederholte ich in meinem Inneren, verbeugte mich mit gefalteten Händen tief vor dem *Einen*, der Schöpfung, die bereits da war, und der, die noch entstehen würde. Ich verbeugte mich durch Zeit und Raum, und wenn du jetzt deine Augen schließt und einmal hineinspürst, kannst du in deiner Jetztzeit diese Verbeugung und die darin enthaltene Dankbarkeit und Liebe spüren.

Immer dann, wenn du gesegnet wirst aus den höchsten Ebenen, entfaltet sich ein Stück des Himmels, des göttlichen All-ein-Seins, in dir. Immer dann bist du umhüllt von der All-Liebe. Sie fließt durch dich, füllt dich aus und wirkt dann durch deine Handlungen, dein Sein, und entfaltet sich in deinem Leben.

Kannst du dir vorstellen, was entsteht, wenn dies bei vielen Menschen geschieht? Was entstehen kann, was gewandelt werden kann, alleine durch das Fließen-Lassen der göttlichen Liebe?

Da du mich nun kennst, und es auch in deiner Zeit immer noch meine Aufgabe ist, das Gleichgewicht herzustellen bzw. euch dabei zu helfen, ist es dir möglich, dich mit mir zu verbinden, und meine Kräfte, mein Wissen und meine Energien, werden dich unterstützen, wo immer du Hilfe benötigst. Doch wisse, des Menschen Wille ist das höchste Gut, und so wirst auch du, genau wie ich damals, an Grenzen stoßen, die wir nicht wandeln können. Noch nicht.

Die Tore sind weit geöffnet, jetzt, in dieser deiner Zeit. Alles ist bereit in den lichtvollen Ebenen, damit die Liebe des Goldenen Zeitalters hineinfließen kann in eure Welt.

Hab Geduld, verliere nicht den Mut, deinen Weg zu gehen. Wir wissen, dass es oft schwierig ist, doch es gibt keine Hindernisse mehr für dich selbst, wenn du bereit bist. So bitte ich, Selina, dich, die/der du diese Zeilen liest: Atme ein, und atme aus, spüre die Energie und die Verbindung.

Atme ein, und atme aus. So sei es!

Spüre einmal nach, der Schwingung nach, die diese Zeremonie in dir auslöst. Auch ich spürte nach, dort oben auf dem Berg. Schaute noch einmal über das Land Lemuria und machte mich dann auf den Weg zurück.

Der Mond verabschiedete sich langsam, und ich winkte ihm zu wie einem lieben Freund. Es war ein Moment des Stillstehens, einer Atempause, bevor die Sonne mit ihren ersten Strahlen am Horizont erschien.

Ein neuer Tag, ein für mich ganz besonderer Tag, ein Tag des Abschieds und des Neuanfangs.

So ging ich zu meinem Haus, nahm mein Bündel und ging wieder durch die Gassen zu dem heiligen Platz, wo sich zur neunten Stunde alle versammeln sollten. Auch ohne den Gong war an diesem Morgen alles still, Ehrfurcht lag über allem. Fast schien es, als würde der Atem angehalten, als dürfte selbst das Ein- und Ausatmen die heilige Ruhe nicht stören.

In Stille nahm ein jeder der Priester und eine jede der Priesterinnen den Platz um den Obelisk ein. Sofort spürte ich die Verbundenheit der Energien, und auch die Energien von Atlantis waren aktiviert und spürbar. Es bedurfte hier keiner Worte mehr. Ein jeder von uns wurde vorbereitet, ein jeder von uns kannte seine Aufgabe, und so bündelten wir unsere Energien und ließen eine Kuppel in den Farben und Schwingungen des Regenbogens entstehen. Diese wurde umhüllt vom kosmischen Licht und gefüllt mit unzähligen Lichtkristallen, in denen alles Wissen gespeichert war.

Ein jeder von uns erhielt zusätzlich einen eigenen Lichtkristall, der mit dem Herzen verbunden war und gefüllt werden sollte mit der Qualität und dem Wissen jedes Einzelnen, in Verbindung mit der Energie und Qualität von Atlantis.

Dies war die Geburtsstunde des Herzkristalls von Atlantis, dessen Hohepriesterin ich war.

So legte ich meine Hände über mein Herz und machte mich bereit. Als ich den Kopf hob, wurde die Regenbogenbrücke sichtbar, die uns hinunterführte. Als wir in der Mitte ankamen, drehten wir uns noch einmal um. Sahen, wie Lemuria sich aus dieser Dimension löste, um zurückzukehren in die Lichtreiche, von wo aus es uns unterstützte. Auch heute, in deiner Zeit, steht es euch mit seinen Energien und seinem Wissen, zur Verfügung.

Ich atmete ein, und ich atmete aus, und die Priester und Priesterinnen taten es ebenso. Wir bündelten unsere Kräfte und traten ein in die Atmosphäre von Atlantis. Wir gingen hinunter, und mit jedem Schritt spürten wir die Veränderung. Die Anziehung des Planeten Erde und eine damit verbundene Schwere wurden spürbar. Ich blieb kurz stehen, um es besser einzuordnen. Es war nicht unangenehm, es fühlte sich gut an, richtig, und so ging ich die letzten Schritte auf der Regenbogenbrücke, um mit dem nächsten Atemzug zum ersten Mal Mutter Erde zu betreten.

Wir stellten uns wieder im Kreis auf. Ein jeder von uns hatte genügend Raum, um so anzukommen, wie es seine innere Führung vorgab.

So stellte ich mich fest hin und zog meine Schuhe aus, weil ich den Boden mit nackten Füßen fühlen wollte. Er war warm und weich, braunrote Erde. Es war die zehnte Stunde, als ich mit dem Boden eins wurde.

Ich atmete ein, und ich atmete aus, ließ meine Wurzeln in die Erde hineinwachsen.

Ich atmete ein, und ich atmete aus, ich nahm Kontakt auf mit dem Herzen von Mutter Erde.

Ich atmete ein, und ich atmete aus. Ich war zu Hause.

## *Die zwölf Tempelräume und ihre Energien*

### **Der Raum der heilenden Kommunikation**

Im Tempelraum der heilenden Kommunikation wurden zu Beginn erst einmal alle Worte zusammengetragen und in eine manifestierte Form, also in Schrift, umgesetzt. Die Priesterin dieses Raums begab sich hierzu in tiefe Meditation, öffnete ihr Herz und ließ alles Wissen, das sie in sich trug, herausfließen. Die Energie floss in Lichttafeln hinein, welche im Raum schwebten, und füllten diese mit Worten. Nach und nach wurden die Lichttafeln dann in eine manifeste Form gebracht, sodass sie wie Bücher sortiert und geordnet werden konnten. Die erste weltliche Bibliothek entstand.

## **Die Priesterin der heilenden Kommunikation:**

*„Geliebte Kinder des Lichtes, der heilenden heiligen Kommunikation, mit der ihr, während ihr dies lest, wieder rückverbunden werdet.*

*Öffnet eure Herzen und spürt, wie sich die Energie des Herzzentrums mit dem Kommunikationszentrum verbindet. Spürt, wie die Energie den Verbindungskanal hinauffließt zu eurem Hals und weiter zu eurem Gehirn, der spirituellen Schaltzentrale. Ihr wundert euch jetzt? Spirituelle Schaltzentrale? Ja, es gibt sie, tief in eurem Gehirn verborgen, den Raum hinter den Räumen, der dem fünften Element zugeordnet ist, dem Äther. In diesem Raum wird alles miteinander verwoben. Er dient genau wie das Herz der Herstellung des Gleichgewichts und der Verbindung zwischen den Welten. Er verbindet die materielle mit der immateriellen Ebene. Auf diesem Wege ist es uns aus der Ebene der Lichtstätten von Atlantis und Lemuria möglich, mit euch in Kontakt zu treten.*

*Dieser Raum stellt sich perfekt auf eure Schwingung ein, und so auf die Worte und Bilder, die wir euch übermitteln. Nur so ist es euch überhaupt möglich, uns zu verstehen. Je höher ihr schwingt, desto weniger Übersetzung benötigt ihr, und je mehr unserer Schwingung durch euch fließen kann, umso mehr kann sich unsere Heilungsenergie durch euch entfalten.*

*Ja, damals, als ich diesen Tempelraum errichtet habe, gab es keine Trennung. Alles konnte frei fließen und somit auch die heilende Schwingung der Worte. Damals, zu meiner Zeit auf Atlantis, war es nicht nötig, doch wusste ich, dass die Zeit kommen würde, in der die Menschen der Heilung bedürfen.*

*Unter diesem Aspekt trug ich alles Wissen zusammen. Ich reiste von einem Tempel zum nächsten, um alle Informationen, alles Wissen, zusammenzutragen, es mit Liebe und Heilung zu füllen, damit die Worte den Menschen helfen, wenn es an der Zeit ist.*

*Ich nahm Kontakt auf mit den Wesen der Natur, mit den Einhörnern und Delfinen. Sie alle schenken mir bereitwillig ihr Wissen. Sie ließen es in mein Herz fließen, und immer dann, wenn ich wieder in meinem Tempel war, floss es heraus, um sich zu manifestieren.*

*Vielleicht fragst du dich jetzt, wie können Worte denn heilen? Nun, so möchte ich es dir erklären:*

*Immer dann, wenn eine Wahrheit in Liebe gesprochen wird, dann wirst du vielleicht einen Schmerz in dir verspüren, da sie dir etwas vor Augen führt, was du zwar tief in deinem Inneren weißt, aber bis heute verborgen hattest. Immer dann, wenn du dich öffnest für diese Wahrheit, kann sie in der Schwingung der Liebe zu dir fließen, um dich zu heilen. Sie kann dir helfen, die Dinge anzunehmen, anzusehen und zu wandeln.*

*Heilende Worte können dich trösten, wenn du des Trostes bedarfst. Sie können dich einhüllen wie in eine Decke, dir Geborgenheit und Rückzug schenken. Wann immer du dieser Worte bedarfst, öffne dein Herz, komm in meinem Tempel und empfangen.*

*Heilende Worte können dir Kraft geben, deinen Weg weiterzugehen. Sie können dir Mut machen und dir helfen, an dich selbst zu glauben, dir selbst zu vertrauen.*

*Siehe, die Kinder auf eurer Erde, sie brauchen diese Worte. Sie benötigen Worte, die aus dem Herzen kommen und sie ermutigen, sich selbst zu vertrauen. Worte, die sie ermutigen, etwas zu probieren und immer wieder aufzustehen, wenn sie einmal gefallen sind. Worte, aus dem Herzen gesprochen, können die Kinder stärken, selbst Worte zu finden, in denen Wahrheit liegt – ihre Wahrheit. Eine solche Wahrheit, aus dem Herzen gesprochen, aus Kindermund, schenkt dir Weisheit und Seelenberührung. Es sind die alten weisen Seelen, die durch sie sprechen, um die Menschen zu heilen. Belächle sie nicht, sondern öffne dein Herz und lausche.*

*Lass dich führen durch uns auf dem Weg, deine eigene Kommunikation aus dem Herzen heraus zu finden und in dein irdisches Leben zu integrieren. So wird sich vieles in deinem Umfeld wandeln. Altes wird gehen und Neues integriert. Doch wisse, bevor alte Lebensmuster und Verstrickungen gehen, werden noch einmal die Wunden aufreißen, du wirst sie noch einmal spüren. Lass alles herausfließen, übergib es den Engeln, und dann fühle, wie der Raum dahinter gereinigt und mit heilender Energie aufgefüllt wird. Der Stachel der*

*Dualität, der deinen Ausdruck bis hierhin verletzt hat, ist gegangen, hat dein Innerstes verlassen, damit du heilst. Immer dann, wenn dir im Außen ein Mensch mit einer lieblosen Sprache begegnet, erkenne seinen Stachel, seine Muster und Verstrickungen. Lege hier in deine Antworten besonders viel Liebe hinein, so schenkst du deinem Gegenüber die Möglichkeit des Erkennens und Heilens.*

*Du lächelst jetzt oder schüttelst den Kopf? Wisse, wenn dein Gegenüber noch lauter brüllt, dann hast du seinen tiefsten zu heilenden Punkt berührt. Durch diese Berührung kann die Kruste aufbrechen, kann alles herausfließen, um zu heilen. Seine Worte gelten nicht dir, es ist der Ausdruck seines Schmerzes.*

*So sind wir in liebenden, heilenden Worten verbunden auf ewig. Durch Zeit und Raum, wenn du es magst.*

*Atme ein, und atme aus, So sei es!*

*Cameeh, die Priesterin der heilenden Kommunikation.“*

## *Abschlussworte von Selina*

Liebe Seele, ich danke dir für dein Vertrauen, und ich hoffe, dass meine Worte dein Herz und den Teil in dir, der zu Atlantis gehört, berührt haben.

In deiner Zeit ist es eure Aufgabe, die Dinge umzukehren. Es ist eure Aufgabe, für euch selbst und dann im Kleinen und Großen alles in die Wandlung zu bringen, was nicht in der Liebe, nicht in der Wertschätzung und Achtung schwingt.

Es ist eure Aufgabe, euer Bewusstsein zu erweitern, eure Fähigkeiten wieder zu euch zu holen und sie im Licht einzusetzen. Es ist eure Aufgabe, sichtbar zu werden, aufzustehen und mitzuwirken am Aufstieg der Erde.

Es ist eure Aufgabe, alte Strukturen aufzuweichen. Es ist eure Aufgabe, den Menschen zu helfen, das Alte loszulassen, damit Neues entstehen kann.

Es ist eure Aufgabe, den Jüngeren und den Kindern und Kindeskindern die Wege zu ebnen, damit ihre Energien frei schwingen und sich entfalten können.

So nimm meinen Segen für deinen Weg und wisse, wann immer du mich und die Priesterinnen meines Tempels rufst, wir sind da!

Wann immer du Hilfe, Erkenntnis, Schulung benötigst, reise mit deinem Bewusstsein in die einzelnen Räume der Tempel, und es wird dir alles zuteil, was du benötigst, um weiter voranzuschreiten auf deinem Weg.

Ich bin die Hohepriesterin der Herzensenergie von Atlantis, und wenn du so weit bist, werde ich dich weiter einweihen in die Mysterien meines Tempels. Ich werde deinen Herzenskristall weiter aktivieren und mit dem Allerheiligsten verbinden.

In tiefer Verbundenheit und Liebe,  
Selina.