

Leseprobe aus: **Das grosse Hexen-Handbuch** von Skye Alexander.
Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung des Verlages.
Alle Rechte vorbehalten.

PRANAHAUS[®]
Alles Gute für Körper, Geist und Seele

Hier geht's zum Buch

[>> Das grosse Hexen-Handbuch](#)

Skye Alexander

Das GROSSE
HEXER
HANDBUCH

Das Einmaleins der
WEISSEN MAGIE

Aus dem Englischen von Christel Kröning

Anaconda

Lizenzausgabe mit freundlicher Genehmigung
Copyright © 2014 by F+W Media, Inc.
Published by Adams Media
Titel der amerikanischen Originalausgabe: *The Modern Guide to Witchcraft.
Your Complete Guide to Witches, Covens and Spells*

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© dieser Ausgabe 2017 Anaconda Verlag GmbH, Köln
Alle Rechte vorbehalten.
Umschlagmotive: © iStockphoto.com/SpiffyJ; Regina Jersova/123RF;
Tristan Berlund/123RF; Elena Volkova/123RF
Umschlaggestaltung: total italic (Thierry Wijnberg), Amsterdam/Berlin,
nach der Titelgestaltung der amerikanischen Originalausgabe von Frank Rivera
Satz und Layout: Andreas Paqué, www.paque.de
Printed in Czech Republic 2017
ISBN 978-3-7306-0502-8
www.anacondaverlag.de
info@anacondaverlag.de

Für Ron, immer



Inhalt



Einleitung: Du willst also eine Hexe werden	9
Teil 1: Willkommen in der magischen Welt der Hexerei	
Kapitel 1: Was ist Hexerei?	14
Kapitel 2: Magie und wie sie dir helfen kann	26
Kapitel 3: Eine kurze Geschichte der westlichen Hexerei . . .	37
Kapitel 4: Unser magisches Universum	49
Kapitel 5: Elemente und Elementarwesen	62
Kapitel 6: Göttinnen und Götter	75
Kapitel 7: Hexerei und Magie in vielen Varianten	86
Kapitel 8: Geheiligter Raum	104
Kapitel 9: Altäre und Schreine	117
Kapitel 10: Die magische Werkzeugkiste	127
Kapitel 11: Pflanzenmagie	146
Kapitel 12: Kristalle und Edelsteine	162



Teil 2: Offenes Grimoire

Kapitel 13: Amulette, Talismane und Zaubersprüche	178
Kapitel 14: Reichtumszauber	192
Kapitel 15: Liebeszauber	208
Kapitel 16: Erfolgszauber	223
Kapitel 17: Schutzzauber	237
Kapitel 18: Gesundheits- und Heilzauber	249
Kapitel 19: Eigenenergie-Zauber	268
Kapitel 20: Allzweck- und Minizauber	283
Kapitel 21: Der magische Jahreskreis	296
Kapitel 22: Wie geht's weiter?	317
Register	333
Danksagung und Copyrightnachweise	350
Über die Autorin	351



Einleitung

Du wirst also eine Hexe werden



Du hast dieses Buch aufgeschlagen, weil du dich für Hexen interessierst. Du fragst dich, wer sie sind und woran sie glauben. Du weißt, dass Hexerei etwas mit einer tieferen Verbindung zur Natur und zum gesamten Kosmos zu tun hat. Mit innerer Kraft und Schönheit, die dir das Erreichen deiner Wünsche ermöglichen. Unwillkürlich huscht eine hässliche, schwarz gekleidete Alte auf einem Besen durch deine Gedanken, doch du weißt, dass das Unsinn ist und möchtest gerne mehr wissen.

Was bedeutet es, eine Hexe zu sein?

Hexen gibt es in allen Größen, Altersstufen, Hautfarben und Wesensarten. Sie arbeiten als Gärtner, Ärztin, Programmierer, Lehrerin, Barkeeper oder Stewardess. Dein Friseur oder dein Automechaniker könnte eine Hexe sein. Hexen sind männlich oder weiblich – und nein, eine männliche Hexe ist kein Hexenmeister, kein *warlock*, wie der englische Begriff dafür lautet. Mit einer solchen Anrede könntest du dir Ärger einhandeln, und zwar aus gutem Grund, denn *warlock* geht auf ein altenglisches Wort zurück, das so viel bedeutet wie »Schwurbrecher« oder »Lügner«.

Da du immer noch liest, vermutest du das Potential einer Hexe offenbar auch in dir. Und drei Mal darfst du raten: Du liegst goldrichtig. Schon mit ein wenig Übung wirst du deine magischen Kräfte entdecken und sie dazu einsetzen können, dein Schicksal zu beeinflussen.



Warum gewinnt Hexerei zurzeit immer mehr an Beliebtheit?

Hexerei spricht uns an, weil sie einige der wichtigsten Themen unserer Gegenwart berührt: Respekt für die Umwelt, Gleichberechtigung der Geschlechter, Überwindung religiöser Vorurteile und engstirniger Denkweisen. Darüber hinaus entdecken und entwickeln ihre Anhänger einzigartige Kräfte, dank derer sie ihr Leben aktiv gestalten und alles werden können, was sie sich wünschen.

Die meisten Hexen wollen nicht nur sich selbst, sondern die Menschheit als Ganzes verbessern und in Harmonie mit dem Universum leben. Daher arbeiten sie – oft mithilfe von Magie und stets ohne jemandem Schaden zuzufügen – auf das Gemeinwohl hin. In dem Bewusstsein, dass alles eins und miteinander verbunden ist, übernehmen sie Verantwortung für ihre Gedanken, Worte und Taten.

Wenn auch du deine angeborenen Hexentalente ausschöpfst, wirst du eine komplett neue Welt voller Möglichkeiten entdecken. Durch das sogenannte Gesetz der Anziehung wirst du deine Finanzen und Beziehungen, deine Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden verbessern können. Genauso wirst du deine Macht nutzen können, um anderen zu helfen, und ein stärkeres Bewusstsein für deinen Platz im Universum erlangen.

Magie nimmt dir weder schulische oder berufliche Aufgaben ab, noch macht sie dich schlanker oder einen geplatzen Reifen wieder heil. Aber sie stärkt ebenso deine Konzentration und Aufnahmefähigkeit, wie sie dich attraktiver erscheinen lässt oder jemanden anzieht, der den blöden Reifen wechseln kann.

Am besten lässt du es – wie bei einem Marathon-Training – erst einmal langsam angehen. Dadurch hast du Spaß an der Sache und vermeidest Rückschläge.



Was du in diesem Buch lernen wirst

Wir alle sind von Geburt an magische Wesen. Als Kinder wissen wir das noch, aber je älter wir werden, desto mehr vergessen wir unsere wahre Natur. Stattdessen lassen wir uns von der allgemein verbreiteten Engstirnigkeit anstecken, verlieren das Vertrauen in unsere Kräfte und ertrinken hilflos im zunehmenden Alltagsstress. Dieses Buch zeigt dir, wie du wieder mit der dir innewohnenden Magie in Kontakt trittst. Es lehrt dich, auf deine Intuition zu achten und ihr zu folgen. Es vermittelt dir eine größere Wertschätzung und ein tieferes Bewusstsein für die Natur – für die Mondzyklen und Jahreszeiten, für die Tiere und Pflanzen und alle anderen Wesen, die diesen Planeten mit uns teilen. Es bringt dir bei, wie du die Geschenke von Mutter Erde – Kräuter, Blumen, Kristalle, Edelsteine und vieles mehr – für dein magisches Wirken einsetzen kannst.

Du wirst erkennen, dass Hexerei alles andere als Hokuspokus ist. Sie ist ein Geburtsrecht. Sie schlummert in dir. Du hast bereits die Macht, dir die Kräfte der Natur und des Kosmos zunutze zu machen. Du musst diese Macht lediglich erkennen und lernen, sie zu lenken. Denn genau darum geht es in diesem Buch: den Kontakt zu deinem magischen Ich wieder herzustellen.

Spirituelle Entwicklung und Selbstverwirklichung kennzeichnen wahre Magie. Genau dabei will dir dieses Buch zur Seite stehen, es will dir die Natur, das Göttliche und deine eigenen, verborgenen Fähigkeiten näherbringen. Denn darin liegt letzten Endes die Quelle aller Hexenkraft.





Teil 1

*Willkommen
in der
magischen Welt
der Hexerei*





Kapitel 1

Was ist Hexerei?

Schneewittchen, Aschenputtel, Der Zauberer von Oz, Alice im Wunderland, Die Schöne und das Biest, Peter Pan, Star Wars. In diesen und ähnliche Geschichten haben die meisten von uns Magier und Hexen, Zaubersprüche und -tränke sowie den ewigen Kampf zwischen Gut und Böse kennengelernt. Als wir Kinder waren, haben uns Märchen eine Welt voller Magie gezeigt – eine Welt, in der unbelebte Gegenstände wie Spiegel, Steine und Juwelen besondere Kräfte besitzen, in der Tiere sprechen, Pflanzen denken und Kinder dank eine Prise Feenstaub durch die Nacht fliegen können.

Doch wir werden erwachsen und vergessen all das. Je tiefer wir in den Banalitäten des Alltags versinken, desto schwächer wird unsere Vorstellungskraft und desto ärmer wird auch unser Leben. Aber hin und wieder erobern wir durch Bücher oder Filme wie *E. T., Der Herr der Ringe* oder *Harry Potter* etwas von dieser Ursprungsbegeisterung zurück, sind aufs Neue völlig fasziniert vom Übernatürlichen und ganz erpicht darauf, die Magie in uns wiederzuerwecken.

Weit verbreiteter Irrglaube über Hexen

Bevor wir fortfahren, wollen wir folgende lächerlichen, aber nichtsdestotrotz weit verbreiteten Vorstellungen abschütteln, die schlichter Ignoranz oder Furcht entspringen. Bereits vor Jahrhunderten hetzten führende Religionen mit derart negativ verzerrten Bildern



gegen alles Magische und gingen dabei so weit, dass während der Zeit der Hexenverbrennungen unzählige Unschuldige in ganz Europa und der Neuen Welt den Tod fanden. Selbst heute noch verbreiten die Medien, statt zu einer Klärung des Themas beizutragen, ein verzerrtes Bild von Hexen und Magie. Daher fürs Protokoll:

- ❖ Weder stehlen Hexen Babys, noch essen sie sie. Diese Vorstellung entstammt einem alten Aberglauben. Feen wurden oft des gleichen Verbrechens bezichtigt.
- ❖ Hexen sind keine Satanisten, die ihre Seelen für Zauberkräfte eintauschen. Viele Hexen glauben nicht einmal an den Teufel, der übrigens ein Konzept des Christentums ist.
- ❖ Hexen reiten nicht auf Besen. Sie kommen genau wie alle anderen mit dem Auto, Zug oder Flugzeug von A nach B. (Stoßstangenaufkleber à la »Mein Besen ist grad in der Werkstatt« sind reine Scherzartikel.)
- ❖ Wenn Hexen die Wahl haben zwischen Pizza und Molchaugen, nehmen sie Pizza. Immer.
- ❖ Hexen erben ihre magischen Fähigkeiten nicht von irgendwelchen mysteriösen Vorfahren. Eine mitteilsame Hexengroßmutter ist also praktisch, aber keine Voraussetzung für die magische Karriere.
- ❖ Weder haben alle Hexen besondere hellseherische Fähigkeiten, noch verfügen sie alle über die Gabe der Weissagung. Gut, einige Wahrsagerinnen sind Hexen, und viele Hexen üben sich in der Kunst der Wahrsagerei. Tatsächlich haben wir aber einfach alle, auch du, hellseherische Kräfte in Form von Intuition.
- ❖ Weder stecken Hexen mit Dämonen, Vampiren, Zombies oder anderen Monstern unter einer Decke, noch bekämpfen sie sie. Hexen haben Besseres zu tun.
- ❖ Nicht alle Hexen verehren antike Götter oder Göttinnen. Einige glauben an überhaupt keinen Gott.
- ❖ Hexen sind nicht unsterblich. Genau wie alle anderen Menschen leben sie eine begrenzte Anzahl von Jahren.

