



**Petra Danner,
Heilpraktikerin & Yogalehrerin
Meine persönliche
Empfehlung**

*Liebe Yoga-Freunde,
liebe Fans von Seelen-Musik,*

diese CD möchte ich Ihnen wirklich ans Herz legen. Für meine Yogapraxis suche ich immer wieder nach Musikstücken, die die Übungssequenzen in besonderer Weise tragen. Das wurde dann zur Inspiration, mit der ich diese CD zusammengestellt habe. Zum Beispiel kann man die Yogastunde wunderbar beginnen mit Paris Mantra „Om-Namoh Bhagavate Vasudevaya“ oder Shanti Omkaras „Gayatri Mantra“. „Shakti OM“ von Satyaa & Pari passt wunderbar zu dynamischeren Flows. Mirabai Ceibas „Har Mukanday“ höre ich am liebsten bei YinYoga-Stunden.

Einer meiner absoluten Lieblingschants ist „Loved by You“ von Shanti Omkara, das – während einer Meditation gehört – öffnet das Herz ebenso wie „Suddhosi Buddhosi“ von The Love Keys. „Bhaj Man Mere“ von Nirinjan Kaur im Remix von Krishan ist für mich die perfekte Begleitung zu Shavasana. Aber alle Stücke dieser CD passen perfekt zu Yoga-Stunden. Finden Sie am besten selbst heraus, welches Ihre Lieblingskombination ist, was Ihr Herz berührt oder Ihren Körper in Flow-Stimmung bringt. Ich wünsche Ihnen berührende Hörerlebnisse damit.

Namasté

Petra Danner

